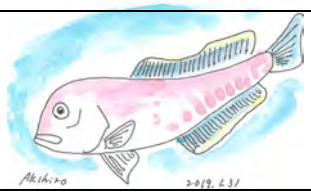
第 180 号（発行：平成 31 年 2 月 25 日）

中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コミスタこうべ内　北棟２階
TEL（078）262-7511
FAX（078）251-0311

スマイル NOW 3 月号



そろそろ暖かくなる頃ですね。お天気のいい日は外に出て気分転換しませんか？

★★3 月のデイケアのご案内★★

メンバー希望プログラム　兵庫県障害者芸術文化祭

美術工芸作品公募展を見に行こう！

日　時：3/1（金）　14：00～15：0
場　所：県立美術館
集　合：13:00 にセンター集合

みんなで県立美術館まで行きましょう。
センターのメンバーも出展しています！

メンバー希望プログラム

ちらし寿司を作ろう！

日　時：3/19（火）　11：00～13：00
場　所：センター食堂
費　用：実費

華やかなちらし寿司を作って
季節を感じてみましょう！
楽しいランチタイム、ご一緒にいかがですか？

地域交流会　吾妻地域の方と

吾妻ひなまつり餅つき大会

日　時：3/3（日）　9：00～12：00
場　所：賀川記念館・友愛幼児園 1 階　駐車場・広場
集　合：8：50 までにコミスタ北門集合　※時間厳守！
費　用：無料

毎年恒例の餅つき大会が、今年も行われます！
地域の方々とふれあえる機会ですので、ぜひご参加ください！豚汁の炊き出しもあります。
※参加する方は 3/1（金）までに申し込みをして下さい。

中央むつみ会主催　地域交流会

地域にやさしく楽しい生き方

～共に笑おう！障がいのあるなしを越えて～

日　時：3/21（木・祝）　13：00～16：
場　所：コミスタこうべ　402 号室
費　用：無料

障がいの有無に関わらず、同じ地域で暮らす人として地域の方と交流し、音楽やコミュニケーションを通してお互いのことを理解し合う機会です。
みなさん、ぜひ参加してください！！！

地域交流会

布引中学校　福祉体験学習・交流会

日　時：3/14（木）　13：20～15：00
場　所：布引中学校
集　合：12：30 までにほっとすてーしょん集合
※バスで行く方は 12：30 に三宮駅（元噴水前）に集合

中学生との交流会です。障がいや病気のことについて、むつみ会のメンバーもお話をします。

第 6 回目　障害ある当事者同士の語り合いの場

セルフヘルプグループ

あなたにとって、障害や病気ってどんなことですか？
・・・「障害や病気のことって誰もわかってくれない」、「辛いのに家族にも理解されない」などと思ったことはありませんか？
セルフヘルプグループは、同じ障害、同じ病気を経験した人同士が集まって、お互いの体験を共感しつつ、気軽にお話し合いが出来る場です。お茶でも飲みながら、ざっくばらんに語り合いましょう！
会の中で聞いたことは、「批判しない」、「他言しない」の原則があります。安心してご参加ください。

日　時：3/26(火) 14:00～15:00
場　所：交流室