中央地域活動支援センター
〒651−0076
神戸市中央区吾妻通 4−1−6
コミスタこうべ内　北棟2階
TEL(078)262−7511
FAX(078)251−0311

スマイル NOW 11 月号

自分らしい秋の過ごし方…読書の秋、芸術の秋、ストレッチなどの運動を始める秋…など、ご自分の秋、自分らしい秋を見つけませんか。

★★11 月のデイケアのご案内★★

地域交流

オレンジの会さんとの交流会

日　時 ： 11 月２４日（火）13：30～15：30
場　所 ： オレンジの会（地下鉄上沢駅徒歩 10 分程）
集　合 ： 13：30　ＪＲ三宮中央口北側交番前
※支援センターに集合される方は、13：00 までにお越しください。
持ち物 ：福祉乗車証（地下鉄で上沢まで行きます）
※無い方は交通費が必要です。

今回、以前交流があったオレンジの会さんとの再交流です。麻雀交流会組とお部屋で色んなレトロゲームで楽しむ組とでわかれます♪　どちらに参加するかは自由ですので、ぜひ参加したい方に参加し、楽しみましょう☆

メンバー希望プログラム

三ノ宮地下街散策＆食事

日　時 ： 11 月 18 日(水)11:00～13:00
場　所 ： 三ノ宮地下街
集　合 ： 11:00　センター集合
持ち物 :障害者手帳、食事代等
(いろんな店を見て回るので、もしものときにもっていた方が便利かと!)

秋を感じる季節ですね。三ノ宮地下街を歩きながら、いろんなお店を見て、街ブラを楽しみましょう♪

スマイルフロム中央

地域交流イベント

～中央小学校５年生と交流会～

日　時 ： 11 月 27 日(金)10:30～11:30
※時間帯お間違えのないように！
場　所 ： 食堂、交流室

中央小学校５年生のみなさんとの交流会です。小学校のみなさんが、ゲームや歌など楽しい企画を考えてきてくださいます。元気いっぱいな小学生のみなさんとのふれあいの時間です。ぜひご参加ください♪

クリーンアップデー

日　時 ： 11 月 11 日(水) 14:00～15:00
場　所 ： 支援センター内
日頃みんなが使っているセン　気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう！
終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪

カフェタイム♪

日　時 ： 11 月 25 日(水)14:00～15:00
場　所 ： 食堂
費　用 ：ドリンク 20 円お菓子 80 円

☆寒さを感じる季節になって来ました。温かい　物と、美味しいお菓子をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪