



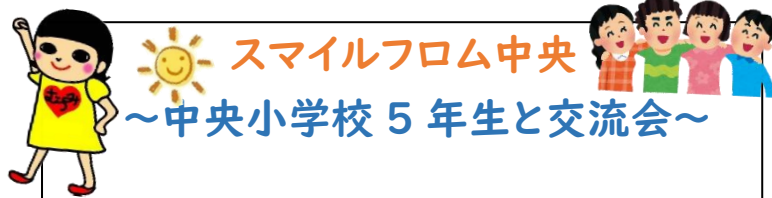
中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 10月号

自分らしい秋の過ごし方…読書の秋、芸術の秋、ストレッチなどの運動を始める秋…など、ご自分の秋、自分らしい秋を見つけませんか。



★★10月のデイケアのご案内★★



スマイルフロム中央

～中央小学校5年生と交流会～

日時: 10月29日(木) 10:30～11:30

※時間帯お間違えないように!

場所: 食堂・交流室

中央小学校5年生のみなさんとの交流会です。小学校のみなさんが、ゲームや歌など楽しい企画を考えてきてくださいます。

元気いっぱいな小学生のみなさんとのふれあいの時間です。ぜひご参加ください♪



メンバー希望プログラム 餃子の王将に行こう

日時: 10月26(月) 11:00～13:00

場所: 餃子の王将三ノ宮東店

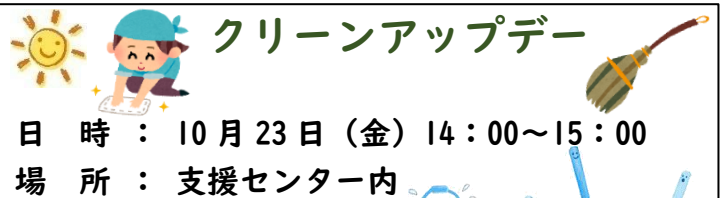
集合: 支援センターに11:00集合

※(雨天決行です)

費用: 実費



町中華で有名な餃子の王将さんで、ランチを楽しみましょう。色々メニューも豊富なのでお楽しみに☆昼食後は、近隣を散策しながら帰りましょ～♪

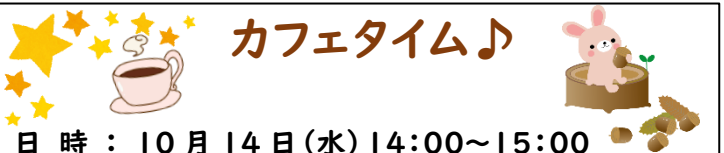


クリーンアップデー

日時: 10月23日(金) 14:00～15:00

場所: 支援センター内

日頃みんなが過ごしているセンターを気持ち良く使えるように、綺麗にお掃除をしましょう☆終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪



カフェタイム♪

日時: 10月14日(水) 14:00～15:00

場所: 食堂

費用: ドリンク20円、お菓子80円

☆寒さを感じる季節になって来ました。温かい飲み物と美味しいお菓子をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪



ウォーキングに行こう☆

日時: 10月5日(月) 14:00～15:00

場所: コミスタ周辺

(雨天時はコミスタ館内の散策)

過ごしやすい季節になり、ウォーキングに最適な時期になってきました♪ 新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆でウォーキングを楽しみませんか? 行く場所は、集まったメンバーで話しあって決めましょう☆雨天時はコミスタ館内の散策です♪

