



中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コミスタこうべ内 北棟 2 階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 9 月号

まだまだ暑いですが、秋の空、秋の日差しに
変わってきましたね。小さい秋を見つけてみましょう。



★★9 月のデイケアのご案内★★

メンバー希望プログラム&地域交流

ときわ会の方々とお月見☆

日 時：9/24（木）14：00～15：00

場 所：交流室

費 用：実費



暑さがまだ少し残り寝苦しい夜が続きますが、
今宵は、ときわ会の皆様と共に美しい月を
YouTube で鑑賞後、みなでお団子を食べながら
交流を楽しみましょう♪



こうべ障がい者芸術フェスタ HUG展へ行こう☆

日 時：9/25（金）13：30～15：30

場 所：原田の森ギャラリー

集 合：JR三ノ宮駅北（交番前）に 13：30 分
に集合、市バスで行きます

※支援センターに集合される方は、13：00 まで
お越しください。

持ち物：福祉乗車証（お持ちでない方はバス
代が実費になります）

☆兵庫県内から沢山の作品の応募があります。
中央むつみ会メンバーの作品も展示されます。
皆さんで鑑賞しませんか♪



ゲーム機で遊ぼう「運動の日」

日 時：9月16日（水）14：00～15：00

場 所：交流室

費 用：無料



ゲーム機のウイーを使って運動をします。
簡単で、しかも座りながらも運動が出来ますの
で、みんなで楽しく運動をしましょう♪。

地域交流イベント

オレンジの会さんと卓球をしよう♪

日 時：9/18（金）14：00～15：00

場 所：307 号室

卓球やらん？



恒例のオレンジの会さんとの交流会です☆
今回はオレンジの会さんがセンターに来てくださり卓球交
流会を行いますので、ぜひご参加ください♪
終了後にお時間ありましたら、お茶を飲みながらゆっくり
交流を楽しみましょう♪



SST（ソーシャルスキルズトレーニング）

～幸地クリニック 中元講師を迎えて～

日 時：9月17日（木）14：00～15：00

場 所：交流室

講 師：中元 康雄氏



SST は、社会生活の中でうまく人と関わり、よりよい人
間関係をつくる技能を身につけるための練習のプログラ
ムです。

人との関わり方に自信がなかったり、難しいと感じてい
る方はぜひお気軽に参加してみてください。