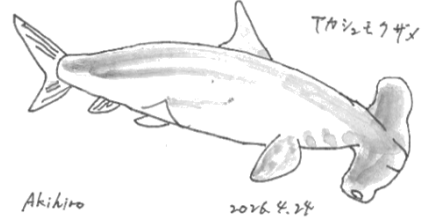


中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟 2 階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 7 月号



夏本番です。夏といえば...朝顔、うちわ、花火、海水浴、カキ氷、金魚すくい、スイカ、そうめん、ひまわり、入道雲、麦わら帽子、夕涼み..思い浮かべるだけでも少しは涼しくなりましたか?暑さに負けないよう体調を整えて過ごしましょう!

★★7月のテイケアのご案内★★

新企画・好きな事を話そう

日時：7月3日(金) 14:00~15:00
場所：交流室

集まったメンバーで、自分の好きな事を自由に話して楽しく交流をしませんか?自分と他者の好きな事を知る事で、お互いの理解も深まると思います☆ 皆さん是非ご参加ください♪

おいせ メンバー希望プログラム 青少年科学館に行こう

日時：7月6日(月) 12:45~15:30
場所：青少年科学館 (雨天決行)
集合：センター集合は 12:15
三宮駅北口交番前は 12:45
費用：手帳提示で入場料免除
持ち物：障害者手帳、福祉乗車証

※ない方は入場料・交通費が必要です
お茶(水分補給できるもの)・タオル
夜の星空解説を聞きながら、癒しの時間を過ごしませんか?プラネタリウムを鑑賞予定です♪
鑑賞後は、館内散策を皆で楽しみましょ~☆

クリーンアップデー

日時：7月2日(木) 14:00~15:00
場所：支援センター内

日頃みんなが使っているセンターを、気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう! 終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪

カフェタイム

日時：7月27日(月) 14:00~15:00
場所：食堂
費用：ドリンク 20円、かき氷 50円です。
お菓子は 80円まで選べます☆

☆7月より夏メニューとして、かき氷を追加していますので、是非ご参加ください♪

YouTubeで好きな映像を観よう

日時：7月7日(火) 14:00~15:00
場所：交流室

☆色々な映像が観れる YouTube で、自分の好きな映像を鑑賞しましょう♪ 自分以外のメンバーがリクエストする映像を観る事で、一人では知る事の出来なかった出来事を、色々学ぶ事が出来るかも知れません。是非ご参加ください☆

新みんなの体操

日時：7月30日(木) 14:00~15:00
場所：センター交流室

☆集まったメンバーで、やりたい運動を YouTube で観ながら楽しく行っています♪ 運動が苦手な方や、立つのが辛い方も、座りながら簡単に行えますので、是非ご参加ください☆

