



中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 6月号

梅雨の季節ですね。湿気が多く気温も高くなってきますので、体調に気をつけましょう。食べ物の管理には特に注意が必要です。



★★6月のデイケアのご案内★★

メンバー希望プログラム UMIEに行



日時：6/19 (金) 13:30~15:00

雨天決行

集合：13:30 三ノ宮駅中央口北側交番前

センター集合の方は13:00

三ノ宮花時計前駅から地下鉄海岸線に乗り、ハーバーランド駅まで行きます。

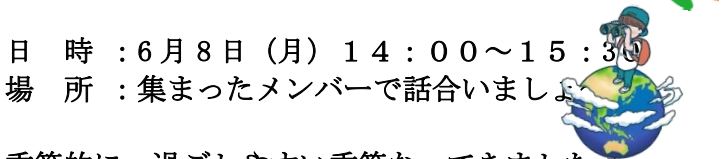
持ち物：行き帰りの水分補給用の飲み物は各自でご持参下さい。

費用：福祉乗車証の無い方は交通費、
飲食お買い物される方は実費

UMIEには、ユニクロやトイザらスなどのショッピングモールや、丸亀製麺や大阪王将などのフードコートも在り、様々なお店が沢山在りますので、館内散策だけでも充分楽しめますよ〜♪ 館内散策の後には、海が観れる美しい景色をみながら皆でのんびりしましょ〜☆

※当日体調の悪い方、体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮下さい

ウォーキング ロングバージョン



日時：6月8日 (月) 14:00~15:30

場所：集まったメンバーで話合います

季節的に、過ごしやすい季節になってきました♪ 新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆で、ウォーキングを楽しみませんか？ 今回は前回好評だった30分長いロングバージョンでのウォーキングです☆ 行先は集まったメンバーで話合い、楽しくお話ししながら皆でお散歩しましょう♪

楽しい★トークタイム



日時：6月11日 (木) 14:00~15:00

場所：交流室

自分から話す事は難しくても、テーマがある事で話しやすくなり、自分と他者の違った一面を知る事にもなります。テーマは自由です。お昼休み中にテーマを募集しております、是非ご参加ください☆

SST (ソーシャルスキルズトレーニング)



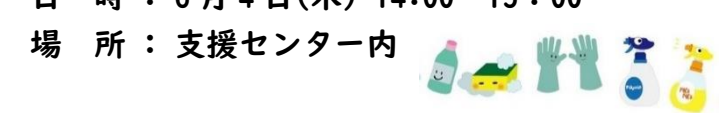
日時：6月18日 (木) 14:00~15:00

場所：交流室

講師：中元 康雄氏

SSTは、社会生活の中でうまく人と関わり、よりよい人間関係をつくる技能を身につけるための練習のプログラムです。人との関わり方に自信がなかったり、難しいと感じている方はぜひお気軽に参加してみてください。

クリーンアップデー



日時：6月4日(木) 14:00~15:00

場所：支援センター内

日頃みんなが使っているセンターを、気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう！ 終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪