



中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟 2 階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 5 月号

新緑の季節ですね。
食生活に気を付け、よく寝て、心と体の状態に気を配りましょう。



★★5月のデイケアのご案内★★

メンバー希望プログラム

焼肉パーティーをしよう☆

日時: 5/5 (火・祝) 11:00~13:30
集合: 食堂
費用: 実費
※お米の準備が必要ですので、参加する方は 5/1 (金) までにお申し込みください。

集まったメンバーで、どんな食材を買いに行くかを話し合い、お皿など食器を用意し、調理する、、、みんなで美味しく、楽しく焼肉パーティーをしましょう♪
お食事後は、みんなでプチ茶話会を楽しみましょう☆



クリーンアップデー

日時: 5月29日(金) 14:00~15:00
場所: 支援センター内

日頃みんなが使っているセンターを、気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう!

終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪

楽しい★トークタイム♪

日時: 5月12日(火) 14:00~15:00
場所: 交流室

自分から話す事は難しくても、テーマがある事で話しやすくなり、自分と他者の違った一面を知る事にもなります。テーマは自由です◎

ウォーキングに行こう☆

日時: 5月8日(金) 14:00~15:00
場所: コムスタ周辺

過ごしやすい季節になり、ウォーキングに最適な時期になってきました♪
新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆で、ウォーキングを楽しみませんか? 行く場所は、集まったメンバーで話しあって決めましょう☆

おいらせ カフェタイム♪

日時: 5月26日(火) 14:00~15:00
場所: 食堂
費用: ドリンク 20 円、お菓子は 80 円まで

冷たい飲み物が美味しく感じる季節になってきました☆
美味しいお菓子と飲み物をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪