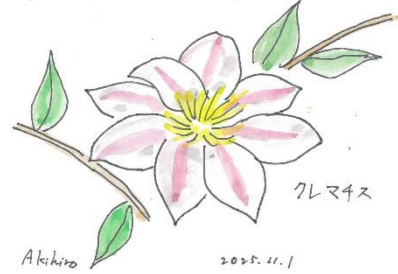


中央地域活動支援センター  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
コムスタこうべ内 北棟2階  
TEL (078) 262-7511  
FAX (078) 251-0311

# スマイル NOW 3月号

少しずつ暖かくなってきましたね～。  
引き続き、手洗いうがいなどに気を付けたいですね。



## ★★3月のテイケアのご案内★★

**ウォーキングに行こう☆**

日時：3月23日(月) 14:00～15:00  
場所：コムスタ周辺

暖かくなり、春を感じる季節になってきました♪  
新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆で、ウォーキングを楽しみませんか？ 行く場所は、集まったメンバーで話し合っ、決めましょう☆

**メンバー希望プログラム**

**ひな祭りをしよう☆**

日時：3/9(月) 11:30～14:00  
場所：センター食堂  
費用：実費

※お米の用意がありますので、参加する方は **3/6(金)までにお申し込みください。**

ちらし寿司を皆で作ったり、抹茶を点ててお菓子をいただきながらのんびり過ごす、、  
今回のひな祭りは盛り沢山です。季節のイベントをみんなで楽しみましょう♪

**吾妻ふれまちひな祭り**

**地域交流イベント** **もちつき体験大会☆**

日時：3/1(日) 10:00～12:30  
場所：吾妻地域福祉センター  
集合：**センターに9:50集合**  
費用：無料

ぜひ餅つきにチャレンジしてください♪ 荷物運びなどのボランティアをした後は、地域の方々との交流をしましょう♪ つき立てのお餅のお土産もいただけます◎  
ぜひご参加ください☆

**クリーンアップデー**

日時：3/4(水) 14:00～15:00  
場所：支援センター内

日頃みんなが使っているセンターを、気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう！  
終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪

**布引中学校**

**地域交流イベント** **福祉体験学習会**

日時：3/18(水) 10:15～11:55  
場所：布引中学校  
集合・出発：**センターに9:30集合すぐに出発します**

中学1年生に障がいについて伝えます。そのあとは中学生による出し物・交流会です。普段にない交流の機会ですので、ぜひご参加ください☆

**カフェタイム**

日時：3/25日(水) 14:00～15:00  
場所：食堂  
費用：ドリンク20円、お菓子80円

少しずつ暖かさをを感じる季節になって来ました。  
温かい飲みと、美味しいお菓子をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪