



中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 1月号

2026年はどんな1年になるでしょうか・・・?
本年もよろしくお願いいたします!



★★1月のデイケアのご案内★★

メンバー希望プログラム 讃松庵に行こう

日時：1/9(金) 10:30~14:00
場所：讃松庵
集合：JR三ノ宮駅北口交番前に10:30に集合
地下鉄中央市場前駅まで行きます。

※支援センターに集合される方は、10:00までにお越しください。(雨天決行です)

持ち物：福祉乗車証(お持ちでない方は電車代が実費になります)

費用：実費

手打ちうどんで有名な讃松庵さんで、ランチを楽しみましょう。色々メニューも豊富なのでお楽しみに☆
昼食後は、近隣を散策してのんびり過ごしましょ~♪



阪神淡路大震災 1.17 希望の灯 ~竹並べボランティア~

日時：1月16日(金) 14:40~16:00

場所：東遊園地

集合：支援センター

SST終了後、有志で毎年恒例の竹並べのボランティアに参加します☆

参加される方はセンターから一緒に行きましょう♪

阪神・淡路大震災 31周年

地域交流 みんなの防災訓練

日時：1/25(日) 10:00~12:00

場所：コムスタこうべ運動場(雨天時4階体育館)

通常は休所日ですが、この日は開所して皆さんで防災訓練に参加します。※1/26(月)が代休です。

いざという時の為に、是非訓練しておきましょう!

地域の方々と一緒に、良い機会です◎

※炊き出し訓練で、豚汁・おにぎりも出ます♪



お雑煮を食べよう♪

新年の始まり!

温かいお雑煮で一緒にほっとしませんか?

お雑煮を食べた後は、おしゃべり・ゲームなどを楽しんでゆったり過ごしてくださいね。



日時：1/5(月) 11:00~14:00

場所：支援センター(お間違いなく)

費用：実費

※手洗い消毒を行い、一度に食べる人数は制限してソーシャルディスタンスを保ちます。

※お雑煮を食べる方は、11時にお越し下さい。

※当日体調の悪い方、体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮下さい。

おひらせ カフェタイム♪

日時：1月30日(金) 14:00~15:00

場所：食堂

費用：ドリンク20円、お菓子80円



☆寒さが厳しい季節ですね。温かい飲み物と、美味しいお菓子をご用意していますので、ぜひご参下さい