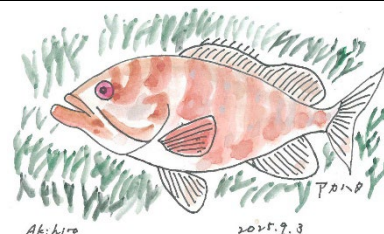




中央地域活動支援センター  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
コムスタこうべ内 北棟2階  
TEL (078) 262-7511  
FAX (078) 251-0311

## スマイル NOW 12月号

今年も残り1ヶ月となりました。みなさんにとってどんな1年でしたか？  
寒いので、あたたかくしてお過ごしください。



## ★★12月のデイケアのご案内★★

### 中央むつみ会クリスマス会

日時：12/17(水) 11:00~15:00  
場所：吾妻地域福祉センター2階  
集合：11:00 センター(準備を皆でします)  
費用：800円

※参加申し込みの締め切り…12/15(月曜日まで) 締め切り後のキャンセルはできませんので、あらかじめご了承ください。

今年は中央むつみ会のクリスマス会を行います！  
食事をしながらお話ししたり、ゲームをしたりして、みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪詳しい内容は、食堂に掲示しているチラシをご覧ください。

※当日体調の悪い方、体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮下さい

### メンバー希望プログラム 年越しそばを食べよう♪

一年の締めくくりに、みんなでおそばを食べましょう！  
ゲームなども楽しめます♪

今年を振り返ったり、来年の楽しみなどいろいろお話ししましょう♪

日時：12/30(火) 11:00~14:00

場所：ほっとすてーしょん(お間違いなく)

※場所については裏面を参照してください。

費用：実費

※しっかり手洗い消毒を行い、一度に食べる人数は制限してソーシャルディスタンスを保ちます。

※おそばを食べる方は、11時にお越し下さい。

※当日体調の悪い方、体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮下さい

### カフェタイム♪

日時：12月22日(月) 14:00~15:00  
場所：支援センター食堂  
費用：ドリンク20円、お菓子80円

☆今年最後のカフェタイムです。温かい飲み物と、美味しいお菓子をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪

### 地域交流・クリーンボランティア

日時：12/5(金) 11:30~12:15

場所：吾妻地域周辺

集合：11:20にセンターに集合し北門に！

☆中央区自立支援協議会の活動です。

☆12/1~5は障害者週間です。この機会に、地域の方々と協力し合って、地域を綺麗にしましょう。

※防寒して、動きやすい服装、靴でお越し下さい。

吾妻婦人会の方々、地域の方々と協力し合って、吾妻地域周辺の清掃活動を行います。是非ご参加ください☆

### メンバー希望プログラム 好きなパスタを作ろう☆

日時：12月24日(金) 11:30~13:00

場所：支援センター食堂

費用：実費

クリスマスに好みのパスタを作って皆でお話を楽しみながら、美味しい食事をしましょう♪ ミートスパゲッティーやナポリタン、カルボナーラや、たらこスパゲッティー、スープパなどなど。色々なソースが沢山ありますので、自分の好みのソースを掛けて好きなパスタを作って楽しみましょ☆