



中央地域活動支援センター  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通4-1-6  
コムスター内 北棟2階  
TEL (078) 262-7511  
FAX (078) 251-0311

## スマイル NOW 12月号

今年も残り1ヶ月となりました。みなさんにとってどんな1年でしたか?  
寒いので、あたたかくしてお過ごしください。



Akihiro 2025.9.3

## ★★12月のデイケアのご案内★★

### ★★中央むつみ会クリスマス会★★

日 時：12/17(水) 11:00～15:00

場 所：吾妻地域福祉センター2階

集 合：11:00 センター（準備を皆でします）

費 用：800円

※参加申し込みの締め切り…12/15(月曜日まで)締め切り後のキャンセルはできませんので、あらかじめご了承ください。

今年は中央むつみ会のクリスマス会を行います！

食事をしながらお話ししたり、ゲームをしたりして、みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪詳しい内容は、食堂に掲示しているチラシをご覧ください。

※当日体調の悪い方、体温が37.5度以上の方は

参加をご遠慮下さい



### カフェタイム♪

日 時：12月22日(月) 14:00～15:00

場 所：支援センター食堂

費 用：ドリンク20円、お菓子80円



☆今年最後のカフェタイムです。温かい飲み物と、美味しいお菓子をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪

### 地域交流・クリーンボランティア

日 時：12/5(金) 11:30～12:15

場 所：吾妻地域周辺

集 合：11:20にセンターに集合し北門に！



☆中央区自立支援協議会の活動です。

☆12/1～5は障害者週間です。この機会に、地域の方々と協力し合って、地域を綺麗にしましょう。

※防寒して、動きやすい服装、靴でお越し下さい。

吾妻婦人会の方々、地域の方々と協力し合って、吾妻地域周辺の清掃活動を行います。是非ご参加ください☆

### メンバー希望プログラム

#### 年越しそばを食べよう♪



一年の締めくくりに、みんなでおそばを食べましょう！

ゲームなども楽しめます♪

今年を振り返ったり、来年の楽しみなどいろいろお話ししましょう♪

日 時：12/30(火) 11:00～14:00

場 所：ほっとすてーしょん(お間違いなく)

※場所については裏面を参照してください。

費 用：実費

※しっかり手洗い消毒を行い、一度に食べる人数は制限してソーシャルディスタンスを保ちます。

※おそばを食べる方は、11時にお越し下さい。

※当日体調の悪い方、体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮下さい



### メンバー希望プログラム

#### 好きなパスタを作ろう☆



日 時：12月24日(金) 11:30～13:00

場 所：支援センター食堂

費 用：実費

クリスマスイブに好みのパスタを作って皆でお話を楽しみながら、美味しい食事をしましょう♪ ミートスパゲッティー・ナポリタン、カルボナーラや、たらこスパゲッティー、スープスパなどなど。色々なソースが沢山ありますので、自分の好みのソースをかけて好きなパスタを作って楽しみましょ～☆

