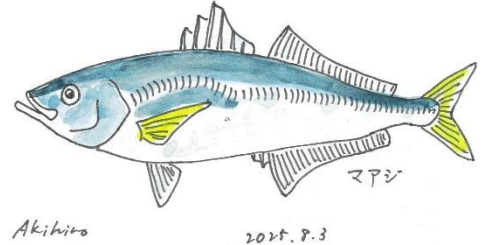




中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コミスタこうべ内 北棟2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 10月号

自分らしい秋の過ごし方…読書の秋、芸術の秋、ストレッチなどの運動を始める秋…など、ご自分の秋、自分らしい秋を見つけませんか。



★★10月のデイケアのご案内★★

メンバー希望プログラム 東遊園地にお散歩に行こう♪

日時：10月31日(金) 14:00～15:30
場所：東遊園地
集合：JR 三宮駅中央口北側交番前に 14:00 集合
持ち物：タオル・お茶等
費用：飲食実費

過ごしやすい季節になってきました。お散歩にも絶好の季節になってきました☆ 軽い運動を兼ねながら、皆で楽しくお散歩しましょう♪ 帰りはマクドナルドに寄ってゆっくりお茶を楽しみます

クリーンアップデー

日時：10月30日(木) 14:00～15:00
場所：支援センター内
日頃みんなが使っているセンターを気持ち良く使えるように、綺麗にお掃除をしましょう☆
終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪

地域交流
イベント

スマイルFROM中央 ～中央小学校5年生と交流会～

日時：10月22日(水) 10:00～11:30

※時間帯お間違えのないように!

場所：食堂・交流室

中央小学校5年生のみなさんとの交流会です。
小学校のみなさんが、ゲームや歌など楽しい企画を考えてきてくださいます。元気いっぱいな小学生のみなさんとのふれあいの時間です。ぜひご参加ください♪



地域交流 中央区の民生委員・児童委員の方々との 学びと交流の会☆

日時：10月8日(水) 14:00～15:30
場所：支援センター
費用：無料

中央区の民生委員・児童委員の方々に来ていただき、民生委員さんの役割と、障害あって地域で暮らす私たちの接点について一緒に考えざっくりお話し、交流を持ちます。お互いのことを知る良い機会としましょう。
みなさんぜひご参加ください!



メンバー希望プログラム お月見を楽しもう☆

日時：10/6(月) 14:00～15:00
場所：交流室・食堂
費用：実費

美しい月をYouTubeで鑑賞後、みんなで温かい飲み物とお団子で、ほっと一息つきましょう♪

