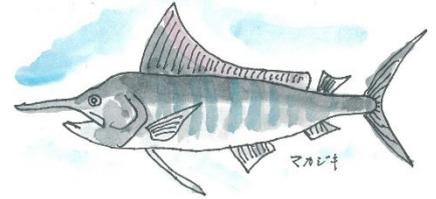




中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟 2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 6月号

梅雨の季節ですね。湿気が多く気温も高くなってきますので、体調に気をつけましょう。食べ物の管理には特に注意が必要ですね。



Akihiro

2025. 2. 17

★★6月のデイケアのご案内★★



メンバー希望プログラム

餃子とラーメンを食べよう♪

日時：6月23日(月) 11:30~13:00

場所：センター食堂

用：実費



当日は、乾燥麺やネギ、もやし、冷凍餃子などの食材を買いに行き、調理をしてから皆でお食事を楽しみましょう♪

ご飯やトッピングをご希望の方は、お家から持参してくださいね☆

※保健衛生に細心の注意を払って実施しますので、ご協力ください。 ※

人の物には一切触らず、各自で準備片付けまで行って下さい。



SST (ソーシャルスキルズトレーニング)

日時：6月19日(木) 14:00~15:00

場所：交流室

講師：中元 康雄氏



SSTは、社会生活の中でうまく人と関わり、よりよい人間関係をつくる技能を身につけるための練習のプログラムです。人との関わり方に自信がなかったり、難しいと感じている方はぜひお気軽に参加してみてください。

★★★★★ウォーキングに行こう☆

日時：6月9日(月) 14:00~15:00

場所：コムスタ周辺



新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆でウォーキングを楽しみませんか？ 行先は集まったメンバーで話しあって決めましょう☆



クリーンアップデー



日時：6月5日(木) 14:00~15:00

場所：支援センター内



日頃みんなが使っているセンターを、気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう！ 終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪



YouTubeで好きな映像を観よう♪

日時：6月27日(金) 14:00~15:00

場所：交流室



色々な映像が観れるYouTubeで、自分の好きな映像を鑑賞しましょう♪ 自分以外のメンバーがリクエストする映像を観る事で、一人では知る事の出来なかった出来事を色々学ぶ事が出来るかも知れません。是非ご参加ください☆