

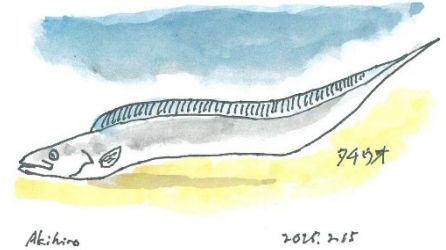


中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟 2 階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 5 月号

新緑の季節ですね。

食生活に気を付け、よく寝て、心と体の状態に気を配りましょう。



★★5月のデイケアのご案内★★

メンバー希望プログラム

都賀川公園へ行こう！

日時：5/26（月） 11:00～13:30

集合：センター集合は 11:00

JR 三宮駅北側交番前は 11:30

（雨天時は、室内でゲームのり）

持ち物：福祉乗車証（バス券）、タオル、飲み物、昼食

※バス券のない方はバス代実費になります。

市バスに乗って、都賀川公園へ行きましょう！
お昼を皆で食べた後は、ボールやバドミントンなど遊べるものも持っていく予定ですので、楽しく遊びましょう♪

当日は、動きやすい服装、靴で来て下さい



楽しい★トークタイム♪

日時：5月30日（金）14:00～15:00

場所：交流室



自分から話す事は難しくても、テーマがある事で話しやすくなり、自分と他者の違った一面を知る事にもなります。テーマは自由です◎

ウォーキングに行こう☆

日時：5月12日（月）14:00～15:00

場所：コムスタ周辺



過ごしやすい季節になり、ウォーキングに最適な時期になってきました♪

新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆で、ウォーキングを楽しみませんか？ 行く場所は、集まったメンバーで話しあって決めましょう☆

クリーンアップデー

日時：5月8日（木）14:00～15:00

場所：支援センター内



日頃みんなが使っているセンターを、気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう！

終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪



おいせ カフェタイム♪

日時：5月28日（水）14:00～15:00

場所：食堂

費用：ドリンク 20 円、お菓子は 80 円まで



冷たい飲み物が美味しく感じる季節になってきました☆
美味しいお菓子と飲み物をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪

