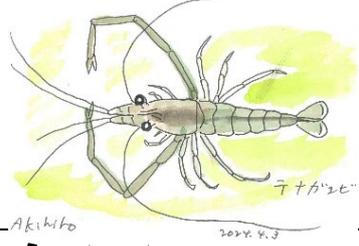


中央地域活動支援センター  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
コムスタこうべ内 北棟 2 階  
TEL (078) 262-7511  
FAX (078) 251-0311

# スマイル NOW 4 月号

季節はもう春ですね♪ 季節の変わり目ですので、体調管理には引き続き気をつけたいですね。



## ★★4月のテイケアのご案内★★

★ ★ メンバー希望プログラム

### 室内カラオケをしよう♪

日時：4月23日(水) 14:00～15:00  
場所：交流室

お久しぶりのカラオケを、交流室で行います♪  
YouTube で好きな曲を検索出来ますので、皆でカラオケを楽しみましょう☆

### クリーンアップデー☆

日時：4月24日(木) 14:00～15:00  
場所：支援センター内

使えるように、綺麗にお掃除をしましょう！終了後は、お菓子とお茶をいただきながら、メンバー同士の交流を楽しみましょう♪

### 卓球をしよう♪

日時：4月29日(火・祝) 14:00～15:00  
場所：307号室

過ぎしやすい季節になり、汗をかくにはもってこいの季節です。みんなで卓球を通して親睦を深めましょう♪

### おいらせ 中央むつみ会 メンバー交流 お花見をしよう♪

日時：4月3日(木) 11:30～14:00  
場所：新神戸周辺  
集合：11:20に支援センター 時間厳守!!  
持ち物：昼食の用意とお茶等、水分補給できる物  
動きやすい服装でお越しください。

費用：100円  
※参加者は、4月1日までに参加費を職員にお渡しください♪

春の陽気に包まれて、皆で昼食などを食べながら、美しい桜を鑑賞しましょう♪  
美味しいお団子も用意してます☆  
※新神戸まで歩く予定です。  
行きたいけど体力的にどうしても無理という方は申し出てください、ご相談しましょう。  
※感染対策を心掛けます。近距離で集まらないようにし、出発前の検温をお願いしております。

### ウォーキングに行こう☆

日時：4月18日(金) 14:00～15:00  
場所：コムスタ周辺

暖かくなり、春を感じる季節になってきました♪  
新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆で、ウォーキングを楽しみませんか？  
行く場所は、集まったメンバーで話し合っ、決めましょう☆