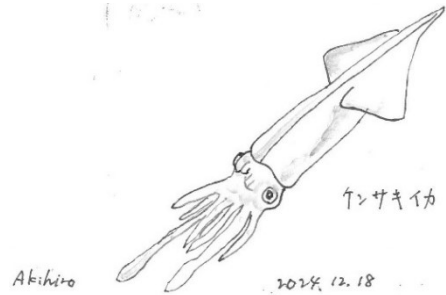


中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 2月号

一番寒い季節がやってきました。
2月といえば梅にウグイス、立春、バレンタインデー。
身体に気をつけて、あたたかくして過ごしましょう。



★★2月のテイケアのご案内★★

おいらせ ボッチャをしよう♪

日時：2月21日(金) 14:00～15:00
場所：食堂
費用：無料

大好評の、パラリンピック競技でもあるボッチャを皆で楽しくやりましょう◎
ボッチャのやり方は、丁寧にレクチャーします。

メンバー希望プログラム
～抹茶&豆まきで福を呼び込もう！～

日時：2/4(火) 14:00～15:00
場所：交流室・食堂
費用：実費

節分です！春のおとずれを感じながら、豆まきで厄を払い、福を呼び込みましょう！豆まきの後は、抹茶と豆、和菓子を楽しみましょう☆そして、話に花を咲かせましょう！ ※しっかり手洗い消毒

中央むつみ会主催・地域啓発交流イベント

笑って元気になろう
～障がいの垣根を越えて♪

日時：2/16(日) 13:50～16:30
場所：コムスタこうべ 307号室
集合：支援センターに12:30集合
費用：無料

毎年恒例の、中央むつみ会主催のイベントです！障がいの有無を越えて皆で笑いあい、元気になりましょう。地域の皆さんとお互いを理解し合う機会です。体験発表と質疑応答あり、ゲストの方による落語とミニ講座あり、ゲストの演奏と歌、むつみ会メンバーによる出し物などなど、今年も内容てんこ盛りです。

吾妻ふれあいのまちづくり協議会主催
～グランドゴルフ☆～

日時：2/11(火・祝) 10:00～12:00
場所：コムスタこうべグラウンド
集合：9:50に支援センター
費用：100円

気軽にご参加下さい☆
地域の方々と一緒に楽しみましょう♪ 見学もできます♪

みんなで卓球をしよう♪

日時：2月13日(木) 14:00～15:00
場所：307号室

持ち物：動きやすい服装でお越しくさ
得意な人も、そうでない人も楽しめるように、ゆっくりペースで行いますので、皆さん是非おこしく