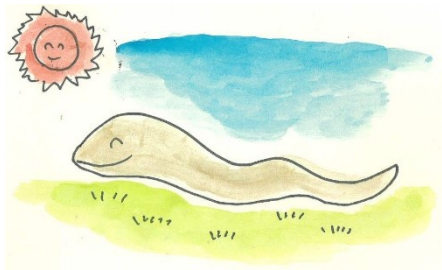


中央地域活動支援センター  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
コムスタこうべ内 北棟 2 階  
TEL (078) 262-7511  
FAX (078) 251-0311

# スマイル NOW 1 月号

2025 年はどんな 1 年になるでしょうか・・・?  
本年もよろしくお願いいたします!



## ★★1 月のテイケアのご案内★★

### オレンジの会さんとの交流会☆

日 時: 1月 24 日(金) 14:00~16:00

場 所: 地域活動支援センター オレンジの会(兵庫区)

集 合: 支援センター

(終了後は現地解散となります)

費 用: 片道 160 円往復 320 円

(JRで行きます)

☆オレンジの会の施設内で、麻雀や卓球などが楽しく交流しましょう!



### 阪神淡路大震災 1.17 希望の灯 ~竹並ベボランティア~

日 時: 1月 16 日(木) 14:40~16:00

場 所: 東遊園地

集 合: 支援センター

SST 終了後、有志で毎年恒例の竹並ベボランティアに参加します☆

参加される方はセンターから一緒に行きましょう!



### おいせ 阪神・淡路大震災 30 周年 地域交流 みんなの防災訓練

日 時: 1/19(日) 10:00~12:30

場 所: コムスタこうべ運動場(雨天時:4 階体育館)

通常は休所日ですが、この日は開所して皆さんで防災訓練に参加します。※1/20(月)が代休です。

いざという時の為に、是非訓練しておきましょう!

地域の方々と一緒に行く、良い機会です◎

※炊き出し訓練で、豚汁・おにぎりも出ます!



### お雑煮を食べよう♪ 新年の始まり!

温かいお雑煮で一緒にほっとしませんか?

お雑煮を食べた後は、おしゃべり・ゲームなどを楽しんでゆったり過ごしてくださいね。

日 時: 1/6(月) 11:00~14:00

場 所: 支援センター(お間違いないで)

費 用: 実費

※しっかり手洗い消毒を行い、一度に食べる人数に限り、ソーシャルディスタンスを保ちます。

※お雑煮を食べる方は、11時にお越し下さい。

※当日体調の悪い方、体温が 37.5 度以上の方は参加をご遠慮下さい。



### メンバー希望プログラム ぜんざいを食べよう☆

日 時: 1/14(火) 14:00~15:00

場 所: 食堂

費 用: 実費

お正月の定番、ぜんざいを皆で食べましょ〜☆  
今年のぜんざいは、グリやトックの入った豪華なぜんざいなので、皆で美味しく食べましょう!