



中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟 2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 12月号

今年も残り1ヶ月となりました。みなさんにとってどんな1年でしたか？
寒いので、あたたかくしてお過ごしください。



★★12月のテイケアのご案内★★

中央むつみ会クリスマス会

日時：12/4(水) 11:00~15:00
場所：吾妻地域福祉センター2階
集合：11:00 センター(準備を皆でします)
費用：700円
※参加申し込みの締め切り...12/2(月まで)締め切り後のキャンセルはできませんので、あらかじめご了承ください。
中央むつみ会のクリスマス会を行います！
食事をしながらお話ししたり、カラオケやゲームをしたりしてみんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
詳しい内容はチラシをご覧ください。
※当日体調の悪い方、体温が 37.5 度以上の方は参加をご遠慮下さい



地域交流・クリーンボランティア

日時：12/5(木) 11:30~12:15
場所：コムスタ周辺
集合：11:20 にセンターに集合し北門に！
☆中央区自立支援協議会の活動です。
☆12/2~6 は障害者週間です。この機会に地域を綺麗にしましょう。防寒して動きやすい服装、靴でお越し下さい。
吾妻婦人会の方々と一緒にコムスタ周辺の清掃活動を行います。是非ご参加ください☆ 終了後に、ステック飲料とお菓子を提供しますので、地域の方とのお茶会交流を楽しみましょう♪



クリーンアップデー (年末大掃除☆)

日時：12月20日(金) 14:00~15:00
場所：支援センター
今年も一年間、居場所とし部屋を、みんなで綺麗にしましょう♪
終了後はお菓子も出ますので、プチ茶話会をしながらのんびり過ごしましょう☆



メンバー希望プログラム 年越しそばを食べよう♪

今年も年越しそばをくくり、みんなでおそばを食べましょう！ ゲームなども楽しめます♪ 今年を振り返ったり、来年の楽しみなどいろいろお話ししましょう♪
日時：12/27(金) 11:30~14:00
場所：今年は支援センターで行います
費用：実費
※しっかり手洗い消毒を行い、一度に食べる人数を限ってソーシャルディスタンスを保ちます。
※おそばを食べる方は、11:30 にお越し下さい。
※当日体調の悪い方、体温が 37.5 度以上の方は参加をご遠慮下さい



おらせ メンバー希望プログラム ～生田川に紅葉を観に行こう～

日時：12月9日(月) 14:00~15:00
集合：14:00 までにセンターにお越しください。
場所：生田川周辺
季節外れの暖かさもあるかもしれませんが、地域探索のお散歩も兼ねて、生田川周辺の紅葉をみんなで楽しみましょう♪

