



中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コミスタこうべ内 北棟2階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 11月号

自分らしい秋の過ごし方…読書の秋、芸術の秋、ストレッチなどの運動を始める秋…など、ご自分の秋、自分らしい秋を見つけませんか。



★★11月のデイケアのご案内★★

地域交流イベント **オレンジの会さんと卓球をしよう♪**

日時：11月14日(木) 14:00~15:00
場所：307号室 卓球や5ん?

恒例のオレンジの会さんとの交流会です☆
今回はオレンジの会さんがセンターに来てくださり卓球交流会を行いますので、ぜひご参加ください♪

地域交流イベント **スマイルフロム中央**

～中央小学校5年生と交流会～

日時：11月29日(金) 10:30~11:00
※時間帯お間違えのないように!
場所：食堂

中央小学校5年生のみなさんとの交流会です。
小学校のみなさんが、ゲームや歌など楽しい企画を考えてきてくださいます。元気いっぱい小学生のみなさんとのふれあいの時間です。ぜひご参加ください♪

メンバー希望プログラム

KIITOとピアオアシスに行こう

日時：11/22(金) 11:30~14:00
場所：KIITO・ピアオアシス
集合：11:30にセンターに集合
費用：飲食する場合は飲食代
持ち物：福祉乗車証(阪神バスに乘ります)
※福祉パスが無い方は交通費(¥230)が必要です。

ピアオアシス(地域の定食屋さんで、180円のうどんや、好きなおかずを2品選べるワンコイン定食などメニューもあります☆)でお昼を食べた後は、KIITOで様々なアートを見学しましょう♪
館内には図書館も在るので、合間に休憩も入れてゆっくり過ごしましょう☆
※当日体調の悪い方、体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮下さい。

クリーンアップデー

日時：11月6日(水) 14:00~15:00
場所：支援センター内

日頃みんなが使っているセンターを、気持ち良く使えるように綺麗にお掃除をしましょう!
終了後は、お菓子とお茶をいただきながらメンバー同士の交流を楽しみましょう♪

カフェタイム

日時：11月27日(水) 14:00~15:00
場所：食堂
費用：ドリンク20円、お菓子80円

☆寒さを感じる季節になって来ました。温かい飲み物と、美味しいお菓子をご用意していますので、ぜひご参加下さい♪