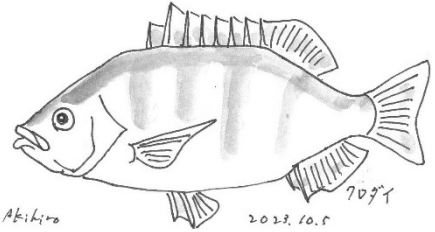


中央地域活動支援センター  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
コムスタこうべ内 北棟2階  
TEL (078) 262-7511  
FAX (078) 251-0311

# スマイル NOW 7月号

夏本番です。夏といえば...朝顔、うちわ、花火、海水浴、カキ氷、金魚すくい、スイカ、そうめん、ひまわり、入道雲、麦わら帽子、夕涼み..思い浮かべるだけでも少しは涼しくなりましたか?暑さに負けないよう体調を整えて過ごしましょう!



## ★★7月のテイケアのご案内★★

### 地域交流活動 七夕〜ときわ会の方々と交流会

日時: 7月5日(金) 14:00~ 15:00  
場所: 支援センター食堂  
費用: 無料



7月の行事といえば七夕ですね!  
吾妻ふれまちの、ときわ会の方々と一緒に、  
七夕に願いを込めて交流しましょう。  
皆さま、是非ご参加ください♪

### YouTubeで好きな映像を観よう♪

日時: 7月3日(水) 14:00~15:00  
場所: 交流室  
☆色々な映像が観れるYouTubeで、自分の好きな映像を鑑賞しましょう♪  
自分以外のメンバーがリクエストする映像を観る事で、一人では知る事の出来なかった出来事を、色々学ぶ事が出来るかも知れません。是非ご参加ください☆

### おいせ メンバー希望プログラム 青少年科学館に行こう

日時: 7月26日(金) 13:00~15:30  
場所: 青少年科学館 (雨天決行)  
集合: センター集合は 13:00  
三宮駅北口交番前は 13:30  
費用: 手帳提示で入場料免除  
持ち物: 障害者手帳、福祉乗車証  
※ない方は入場料・交通費が必要  
お茶(水分補給できるもの)・タオル  
夜の星空解説を聞きながら、癒しの時間を過ごしませんか? プラネタリウムを鑑賞予定です♪

### カフェタイム☆

日時: 7月12日(金) 14:00~15:00  
場所: 食堂  
費用: ドリンク20円、かき氷50円です。  
お菓子は80円まで選べます☆  
☆7月より夏メニューとして、かき氷を追加していますので、是非ご参加ください♪

### 太極拳をしよう☆

日時: 7月4日(木) 14:00~15:00  
場所: センター交流室  
☆太極拳の簡単な基本の動作を、YouTubeで観ながら行います。  
運動が苦手な方や、立つのが辛い方も、座りながら簡単に行えますので、是非ご参加ください☆

