



中央地域活動支援センター  
〒651-0076  
神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
コムスタこうべ内 北棟2階  
TEL (078) 262-7511  
FAX (078) 251-0311

# スマイル NOW 4月号

季節はもう春ですね♪  
体調管理には引き続き気をつけたいですね。



## ★★4月のテイケアのご案内★★

### メンバー希望プログラム 第51回神戸まつりに行く！

日時：4月21日（日）13：30～15：30  
※センターに集合の方は13：00、JR三宮中央口北側交番前に集合の方は13：30です。  
※雨天の場合、集まったメンバーで行先を話し合っ  
て決めましょう  
場所：三宮フラワーロード周辺  
持ち物：タオルなど  
費用：飲食は実費



☆飲食店などの出展ブースや、パレード、ステージ上のパフォーマンス、スポーツ体験イベント等々。盛り沢山のイベントを、みんなで楽しみましょう♪



### メンバー希望プログラム 王子動物園へ行こう！



日時：4月15日（月）12：00～15：00  
※センターに集合の方は11：30、JR三宮中央口北側交番前に集合の方は12：00です。  
※雨天の場合は、センターでゲームをします。

場所：王子動物園  
持ち物：○障害者手帳（入場が無料となります。）  
○福祉乗車証（お持ちでない方はバス代が実費になります）  
○昼食の用意お茶等水分補給できるもの。

☆ピクニックを兼ねて、皆で昼食を食べながら、動物を見て癒されましょう～♪



### 中央むつみ会 メンバー交流 おひらせ お花見をしよう♪



日時：4月5日（金）11：30～14：00  
場所：新神戸周辺  
集合：11：20に支援センター  
持ち物：昼食の用意とお茶等、水分補給できる物  
動きやすい服装でお越しください。  
費用：無料  
※参加者は4月4日までにお知らせください！

春の陽気に包まれて、皆で昼食などを食べながら、美しい桜を鑑賞しましょう♪  
美味しいお団子も用意してます☆  
※新神戸まで歩く予定です。行きたいけど体力的にどうしても無理という方は申し出てください、ご相談しましょう。  
※感染対策を心掛けます。近距離で集まらないようにし、出発前の検温をお願いしております。  
※雨天の場合、センターでゲームをします。



### ウォーキングに行こう☆

日時：4月12日（金）14：00～15：00  
場所：コムスタ周辺

暖かくなり、春を感じる季節になってきました♪新鮮な空気を吸い、様々な景色を見ながら皆で、ウォーキングを楽しみませんか？  
行く場所は、集まったメンバーで話し合っ  
て、決めましょう☆

