



中央地域活動支援センター
〒651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
コムスタこうべ内 北棟 2 階
TEL (078) 262-7511
FAX (078) 251-0311

スマイル NOW 9 月号

これから過ごしやすい季節に変わっていきますね。

冷房もうまく調整し、体調管理に気を付けましょう。



★★9 月のデイケアのご案内★★

プラネタリウムを見に行こう★

日 時 : 9/6 (金) 11:30~14:30
場 所 : 青少年科学館
費 用 : 手帳提示で入園料免除
集 合 : 11:30 に三宮駅 (元噴水前)
持ち物 : 障害者手帳、福祉乗車証

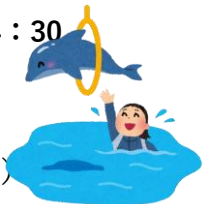


※ない方は入園料・交通費が必要です

夜の星空解説を聞きながら、癒しの時間を過ごしませんか? プラネタリウムの 12:20 の回を鑑賞予定です

メンバー希望プログラム スマスイへ行こう!

日 時 : 9/20 (金) 11:00~14:30
場 所 : 須磨海浜水族園
費 用 : 手帳提示で入園料免除
集 合 : 11:00 に三宮駅 (元噴水前)
持ち物 : 障害者手帳、福祉乗車証



※ない方は入園料・交通費が必要です
昼食 (園内で食べます)



メンバー希望プログラム 電子レンジでカップケーキ♪

日 時 : 9/16 (月) 14:00~15:20
場 所 : センター食堂
費 用 : 実費



電子レンジのできる簡単なカップケーキ作り、

カフェタイム

日 時 : 9/26 (木) 14:00~15:00
場 所 : センター食堂
費 用 : ドリンク、お菓子、かき氷 各 50円
(あずき・練乳 + 30円)



地域交流 地活ゆめのさんとの合同プログラム ~ピアサポーターさんを交えての茶話会~

日 時 : 9/12 (木) 12:30~15:00
場 所 : 地域活動支援センターゆめの (兵庫区)
費 用 : 飲食代 100~200 円
集 合 : 12:30 三宮駅 (元噴水前)
持ち物 : 福祉乗車証 (地下鉄と市バスに乘ります)

※ない方は交通費が必要です

内 容 : 地活ゆめのにてピアサポーターさんをお迎えし、ゆめのさんのメンバーと、日頃の悩み相談などお話をします。

普段なかなか知ることが出来ない他センターでの交流の、良い機会になると思いますので、皆さま参加しませんか?



月見団子を作ろう!

日 時 : 9/23 (月・祝) 14:00~15:30
場 所 : センター食堂
費 用 : 実費



お月見は一般的に十五夜 (旧暦 8 月 15 日) のことをさすようです。今年のお月見は 9 月 13 日。