



## 活動内容 ご案内

### ・地域生活報告会

入退院を何度も繰り返しながらも、今地域で暮らしているピアサポーターが、病院に訪問し、自身の自己体験をお話しさせていただきます。長期入院患者様方が、少しでも地域で暮らす事のイメージが持てたり、退院したいという希望に繋がるキッカケになれば幸いです。

随時、病院様からの依頼により伺います！！

### ・地域移行支援

実際に退院してみたいというニーズが患者様にあり、病状も比較的安定し、主治医の退院 OK という指示の元、患者様が退院を支援してもらいたいというご意向を伺った上で、契約を交わし、地域移行支援が行われます。同じような病を持ちながら地域で暮らすピアサポーターが同行支援できます。

同じような病を持っているからこそ、患者様の退院における不安要素を、より近い立ち位置で、より具体的に、一緒に考えながら軽減します。

(例) \* 地域生活の準備 (交通機関を利用する・外出しての買い物や食事・金銭管理や服薬管理や家事全般など、地域生活に対する不安要素を、交流しながら軽減)

\* 福祉サービス (退院後の日中の居場所としての地域活動支援センターや障害福祉サービス事業所の見学・体験 のための外出に同行支援)

\* 入居場所の支援 (グループホームの見学・体験や不動産屋等への同行支援)

### ・地域定着支援

退院が決まり、退院後の生活が始まります。契約を交わし、生活の定着を応援します。

居宅でひとり暮らしをする方々には、ある時期まで、何度か居宅に訪問をさせていただきます。

新生活が始まり、実際にどんなことに困っているか、不安に感じているかをお聴きし、同じような病を持ちながら地域で暮らすピアサポーターがアドバイスし、一緒に考えます。

(例) \* 訪問相談支援

\* 福祉サービス事業所等の契約同席、地域の状況把握等の支援

### ・こころの相談室

※ご予約制となっております。お電話下さい。

(予約電話) 078-262-7512

(場所) 中央むつみ会 中央地域活動支援センター内

(対象) 精神障がい者の方 又はご身内など 周りの方

\* 障がいある同じ立場のピアサポーターがサポートします。



### ・講演依頼について

精神科病院への入退院を何度も繰り返しながらも、今地域で暮らしているピアサポーターが、自身の自己体験をお話しさせていただきます。自己体験を活かしながら、長期入院をしておられる方の地域生活の個別支援もしています。是非、話を聴いてみませんか？

(お問い合わせ先) 078-262-7512