



精神障害者当事者会

セルフヘルプグループ はばたき



病気や障がいについて、障がいがあるって生きることについて、共に分かち合い、共に語り合しましょう。そして、ほんと安心してできる場でのひとときを楽しみましょう！

どなたでも参加できます。

セルフヘルプグループ「はばたき」は、障がいある方々の自主的活動として中央地域活動支援センター 交流室を使用し、1ヶ月に1回自由に集まる場を開いています。中央むつみ会会員の有無を問いません。

ここでの話は言いつぱなし、聞きつぱなしで批判しない、他言なし、との原則を前提にしています。

安心してご参加下さい。

開催日時:毎月第3火曜日 PM2時~4時

開催場所:中央地域活動支援センター交流室

お問い合わせ・ご連絡先:TEL078-262-7511〈中央むつみ会本部〉