

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和8年9月予定表

		面接 相談	電話 相談		時 間	参加費 (¥)	備 考
1日	火	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
2日	水	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	交流室・食堂
3日	木	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00～15:00	無料	交流室
4日	金	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
5日	土						休み
6日	日						休み
7日	月	○	○	室内カラオケ	14:00～15:00	無料	交流室
8日	火	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	交流室
9日	水	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室
10日	木	○	○	気功と呼吸法をしよう	14:00～15:00	無料	交流室
11日	金	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
12日	土						休み
13日	日						休み
14日	月	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	食堂
15日	火	○	○	川柳	14:00～15:00	無料	交流室
16日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00～15:00	無料	交流室
17日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
18日	金	○	○	地域交流 オレンジの会さんと卓球をしよう	14:00～15:00	無料	307号室
19日	土						休み
20日	日						休み
21日	月・祝	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	交流室
22日	火・祝	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	ドリンク ¥20 お菓子 ¥80	食堂
23日	水・祝	○	○	ボッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
24日	木	○	○	メンバー希望&地域交流 ときわ会の方々とお月見	14:00～15:00	実費	交流室
25日	金	○	○	HUG+展	13:30～15:30	無料	福祉乗車証
26日	土						休み
27日	日						休み
28日	月	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
29日	火	○	○	YouTubeで好きな映像を観よう	14:00～15:00	無料	交流室
30日	水	○	○	新みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室

お知らせ

*秋の声が聴こえ、そろそろ夏の疲れも出てくる頃です。
残暑の厳しさが続いていることもあり、心身の状態に気を配り、
水分補給をし、バランスの良い食事を摂るように気を付けて毎日生活
をしましょう。

