

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和8年6月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	月	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
2日	火	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
3日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
4日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	交流室・食堂
5日	金	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
6日	土						休み
7日	日						休み
8日	月	○	○	ウォーキング ロングバージョン	14:00~15:30	無料	コミスタ周辺
9日	火	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
10日	水	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
11日	木	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	交流室
12日	金	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
13日	土						休み
14日	日						休み
15日	月	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
16日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
17日	水	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
18日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
19日	金	○	○	メンバー希望プログラム UMIEに行こう	13:30~15:00	実費	福祉乗車証
20日	土						休み
21日	日						休み
22日	月	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
23日	火	○	○	室内カラオケ	14:00~15:00	無料	交流室
24日	水	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	食堂
25日	木	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
26日	金	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	307号室
27日	土						休み
28日	日						休み
29日	月	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	実費	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80
30日	火	○	○	気功と呼吸法	14:00~15:00	無料	交流室

お知らせ

☆6/17は、中央むつみ会総会が午後で開催されます。その為、食堂は使用出来ませんが、交流室でいつも通り過ごして頂けます。

☆暑い季節がやってきました。外出には帽子・タオル・お茶等の準備をしましょう。また、スポーツ・外出のプログラムの際もタオル・お茶、(必要に応じ)着替え等をご自身で持参ください。

☆梅雨どきのため、特に衛生面に注意が必要です。おうちでも、センターでも、生もの・腐りやすいものは、必ず冷蔵庫に入れ、早めに食べきりましょう。

