

精神障がい当事者・家族向け個別相談

相談無料

予約制

を始めます！

自分1人で悩みを抱えていませんか？ 誰かに話したいけど…という方、ピアサポーターが丁寧に寄り添います。あなたのお話、お聞かせください。

〈予約電話〉 **078-262-7512 (NPO 法人中央むつみ会)**

(受付 月～金曜日 9:30～17:30)

〈日程〉

・4月27日(月)	・10月26日(月)
・5月25日(月)	・11月16日(月)
・6月22日(月)	・12月21日(月)
・7月27日(月)	・1月25日(月)
・8月24日(月)	・2月22日(月)
・9月28日(月)	・3月15日(月)

各回 45分
程度まで

各回①14:00～ ②15:00～ の2部制

〈場所〉 神戸市総合福祉センター4階第1会議室

〈対象〉 精神障がいの方 又はご家族など

ピアサポーターとは…

「ピア」は“仲間”“同じ境遇に立つ者”「サポート」は“支援”を意味する言葉です。障がいを持つ同じ立場の人があなたをサポートします。

【入院中や施設入居中で、会場までの移動が難しい方へ】

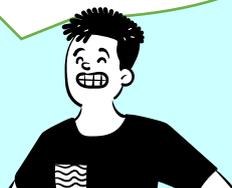
病院や施設までピアサポーターが訪問させていただきます。

個別相談をご希望の方は、病院や施設等の担当相談員にお声がけください！

お気軽にどうぞ



一緒に考えましょう



どんな悩みでもOK



〈問い合わせ先〉

神戸市地域移行地域定着推進事業受託事業者 NPO 法人中央むつみ会
TEL: 078-262-7512 Mail: chuomutumikai@muse.ocn.ne.jp