

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和8年4月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	水	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
2日	木	○	○	新 みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室
3日	金	○	○	中央むつみ会 お花見	11:30～14:00	100円	生田川公園南側
4日	土						休み
5日	日						休み
6日	月	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00～15:00	無料	交流室
7日	火	○	○	気功&呼吸法をしよう	14:00～15:00	無料	交流室
8日	水	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	交流室
9日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
10日	金	○	○	メンバー希望プログラム お好み焼きと焼きそばを作ろう	11:30～13:30	実費	食堂
11日	土						休み
12日	日						休み
13日	月	○	○	ウォーキング ロングバージョン	14:00～15:30	実費	ロピアHAT店
14日	火	○	○	室内カラオケ	14:00～15:00	無料	交流室
15日	水	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	食堂
16日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
17日	金	○	○	ポッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
18日	土						休み
19日	日						休み
20日	月	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
21日	火	○	○	川柳	14:00～15:00	無料	交流室
22日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00～15:00	無料	交流室
23日	木	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
24日	金	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80	食堂
25日	土						休み
26日	日						休み
27日	月	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	交流室
28日	火	○	○	卓球	14:00～15:00	無料	307号室
29日	水・祝	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室
30日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	食堂・交流室

お知らせ

春風の心地よい季節になりました。ウォーキングや外出プログラムに参加して、冬の間縮こまっていたからだをほぐしましょう♪。

* 支援センター更新のお知らせ

令和8年度 支援センターの契約更新を引き続きお待ちしております。
更新と同時に面談もさせて頂きたいと思っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。