

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備 考
1日	日	○	○	地域交流・吾妻ふれまちひな祭り交流会	10:00~12:30	無料	吾妻地域福祉センター
2日	月	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
3日	火						休み
4日	水	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	交流室・食堂
5日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
6日	金	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
7日	土						休み
8日	日						休み
9日	月	○	○	メンバー希望プログラム ひな祭りをしよう	11:30~14:00	実費	食堂
10日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
11日	水	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
12日	木	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
13日	金	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
14日	土						
15日	日						
16日	月	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
17日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
18日	水	○	○	地域交流・布引中学校1年生の方々との交流会	10:15~11:55	無料	布引中学校
19日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
20日	金・祝	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
21日	土						休み
22日	日						休み
23日	月	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	コムスタ周辺
24日	火	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
25日	水	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥20 お菓子 ¥80	食堂
26日	木	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	食堂
27日	金	○	○	室内カラオケ	14:00~15:00	無料	交流室
28日	土						休み
29日	日						休み
30日	月	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	307号室
31日	火	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室

## お知らせ

3/3 (火) は、3/1 (日) の代休です。お間違いのないようにしてください

### \*支援センター更新のお知らせ

令和8年度 支援センター契約更新についてのお知らせを同封しております。  
 ご覧下さい。皆さまの引き続きのご利用を願っております。  
 ご不明な点などは職員へお問い合わせください。よろしくお願い致します。

