

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和8年2月予定表

		面接 相談	電話 相談		時 間	参加費 (¥)	備 考
1日	日						休み
2日	月	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
3日	火	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
4日	水	○	○	メンバー希望プログラム ホットケーキを作ろう	13:30～15:00	実費	食堂
5日	木	○	○	新 みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室
6日	金	○	○	室内カラオケ	14:00～15:00	無料	交流室
7日	土						休み
8日	日						休み
9日	月	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00～15:00	無料	交流室
10日	火	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	ドリンク ¥20 お菓子 ¥80	食堂
11日	水・祝	○	○	人権擁護委員さんと交流ポッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
12日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
13日	金	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	食堂
14日	土						休み
15日	日	○	○	中央むつみ会 地域啓発交流イベント	13:00～16:00	無料	301号室
16日	月						休み
17日	火	○	○	川柳	14:00～15:00	無料	交流室
18日	水	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	交流室
19日	木	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
20日	金	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室
21日	土						休み
22日	日						休み
23日	月・祝	○	○	地域交流 グランドゴルフ大会	10:00～12:00	参加費100円	コミスタグランド
24日	火	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	交流室
25日	水	○	○	卓球	14:00～15:00	無料	307号室
26日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
27日	金	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	食堂・交流室
28日	土						休み



お知らせ

・風邪などを予防するため、手洗いうがいを怠らず、清潔と衛生に気を付けましょう。
又、寒い時期ですので、防寒対策もしっかり行いましょう。

※2/15(日)の中央むつみ会地域啓発交流イベントは、地域の方への啓発と交流の場として、
大事な活動ですので是非参加して下さいね。

振替休日といたしまして、2/16(月)は休所日といたします。

