

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和8年1月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	木						休み
2日	金						休み
3日	土						休み
4日	日						休み
5日	月	○	○	お雑煮を食べよう!	11:00~14:00	実費	食堂・交流室
6日	火	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
7日	水	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
8日	木	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
9日	金	○	○	メンバー希望プログラム 讃松庵に行こう	10:30~14:00	実費	福祉乗車証
10日	土						休み
11日	日						休み
12日	月(祝)	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
13日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
14日	水	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
15日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
16日	金	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	食堂・交流室
17日	土						休み
18日	日						休み
19日	月	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	307号室
20日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
21日	水	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
22日	木	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
23日	金	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
24日	土						休み
25日	日	○	○	地域防災訓練	10:00~12:00	無料	コミスタ運動場
26日	月						休み
27日	火	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
28日	水	○	○	室内カラオケ	14:00~15:00	無料	交流室
29日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
30日	金	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥20 お菓子 ¥80	食堂
31日	土						休み

お知らせ

・1/5(月)からコミスタこうべで通常通り開所し、支援センターでお雑煮をします。

お間違えのないようにお願いします。

※1/16(金)はデイケア終了後、有志で毎年恒例の阪神淡路大震災1,17のつどい竹並べのボランティアに参加しますので、参加される方は職員にお声掛けください。

※1/25日(日)は防災訓練の為開所日とし、26(月)を振替休日とさせていただきます。

