

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和7年10月予定表

		面接 相談	電話 相談		時 間	参加費 (¥)	備 考
1日	水	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
2日	木	○	○	新 みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室
3日	金	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	交流室
4日	土						休み
5日	日						休み
6日	月	○	○	メンバー希望プログラム お月見と抹茶を楽しもう♪	14:00～15:00	実費	交流室・食堂
7日	火	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
8日	水	○	○	地域交流「民生児童委員の方々と交流会」	14:00～15:30	無料	支援センター
9日	木	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	食堂
10日	金	○	○	室内カラオケ①	14:00～15:00	無料	交流室
11日	土						休み
12日	日						休み
13日	月・祝	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00～15:00	無料	交流室
14日	火	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室
15日	水	○	○	卓球	14:00～15:00	無料	307号室
16日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
17日	金	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	交流室
18日	土						休み
19日	日						休み
20日	月	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00～15:00	無料	交流室
21日	火	○	○	川柳	14:00～15:00	無料	交流室
22日	水	○	○	地域交流・スマイルフロム中央～小学5年生との交流～	10:00～11:30	無料	食堂・交流室
23日	木	○	○	屋のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
24日	金	○	○	ポッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
25日	土						休み
26日	日						休み
27日	月	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	実費	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80
28日	火	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
29日	水	○	○	室内カラオケ②	14:00～15:00	無料	交流室
30日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	交流室・食堂
31日	金	○	○	メンバー希望プログラム 東遊園地にお散歩に行こう♪	14:00～15:30	実費	タオル・お茶等

お知らせ



* 秋らしい毎日となりました。気温も下がってきて服装や寝具などにも配慮が必要ですね。

体調に気をつけて、お過ごしください。

