

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和7年9月予定表

|     |     | 面接<br>相談 | 電話<br>相談 |                         | 時 間         | 参加費<br>(¥)          | 備 考    |
|-----|-----|----------|----------|-------------------------|-------------|---------------------|--------|
| 1日  | 月   | ○        | ○        | 茶話会                     | 14:00～15:00 | 無料                  | 食堂     |
| 2日  | 火   | ○        | ○        | 新 みんなの体操                | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 3日  | 水   | ○        | ○        | ゲームの日                   | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 4日  | 木   | ○        | ○        | ダーツ                     | 14:00～15:00 | 無料                  | 食堂     |
| 5日  | 金   | ○        | ○        | YouTubeで好きな映像を観よう       | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 6日  | 土   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 7日  | 日   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 8日  | 月   | ○        | ○        | ゲーム機で遊ぼう 運動の日           | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 9日  | 火   | ○        | ○        | アートの日                   | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 10日 | 水   | ○        | ○        | 神戸人権擁護委員会さんとの交流ポッチャ     | 14:00～15:00 | 無料                  | 食堂     |
| 11日 | 木   | ○        | ○        | 昼のヒットスタジオ               | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 12日 | 金   | ○        | ○        | HUG+展                   | 13:30～15:30 | 無料                  | 福祉乗車証  |
| 13日 | 土   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 14日 | 日   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 15日 | 月   | ○        | ○        | 輪投げ                     | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 16日 | 火   | ○        | ○        | 川柳                      | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 17日 | 水   | ○        | ○        | カフェタイム                  | 14:00～15:00 | ドリンク ¥20<br>お菓子 ¥80 | 食堂     |
| 18日 | 木   | ○        | ○        | SST                     | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 19日 | 金   | ○        | ○        | メンバー希望プログラム カフェジャンボに行こう | 11:00～13:30 | 実費                  | 福祉乗車証  |
| 20日 | 土   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 21日 | 日   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 22日 | 月   | ○        | ○        | クリーンアップデー               | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室・食堂 |
| 23日 | 火・祝 | ○        | ○        | 室内カラオケ                  | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 24日 | 水   | ○        | ○        | メンバー希望プログラム カレーうどんを食べよう | 14:00～15:00 | 実費                  | 食堂     |
| 25日 | 木   | ○        | ○        | トークタイム                  | 14:00～15:00 | 無料                  | 交流室    |
| 26日 | 金   | ○        | ○        | オレンジの会さんとの卓球交流会         | 14:00～15:00 | 無料                  | 307号室  |
| 27日 | 土   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 28日 | 日   |          |          |                         |             |                     | 休み     |
| 29日 | 月   | ○        | ○        | ペットボトルボーリング             | 14:00～15:00 | 無料                  | 食堂     |
| 30日 | 火   | ○        | ○        | ヨガ                      | 14:00～15:00 | 無料                  | 303号室  |

## お知らせ

\*秋の声が聴こえ、そろそろ夏の疲れも出てくる頃です。  
残暑の厳しさが続いていることもあり、心身の状態に気を配り、  
水分補給をし、バランスの良い食事を摂るように気を付けて毎日生活  
をしましょう。

