

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和7年8月予定表

		面接 相談	電話 相談		時 間	参加費 (¥)	備 考
1日	金	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
2日	土						休み
3日	日						休み
4日	月	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	交流室
5日	火	○	○	室内カラオケ	14:00～15:00	無料	交流室
6日	水	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
7日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
8日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう 運動の日	14:00～15:00	無料	交流室
9日	土						休み
10日	日						休み
11日	月・祝	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室
12日	火	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	食堂・交流室
13日	水						休み
14日	木						休み
15日	金						休み
16日	土						休み
17日	日						休み
18日	月	○	○	地域交流～学童保育ひまわりさんとの交流会～	14:00～15:00	無料	307号室
19日	火	○	○	中央むつみ会 納涼会	10:30～14:30	¥700	交流室・食堂・307号室
20日	水	○	○	ポッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
21日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
22日	金	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
23日	土						休み
24日	日						休み
25日	月	○	○	メンバー希望 夏だ！アイスクリームを楽しもう♪	14:00～15:00	実費	食堂
26日	火	○	○	卓球	14:00～15:00	無料	307号室
27日	水	○	○	トークタイム	14:00～15:00	無料	交流室
28日	木	○	○	新みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室
29日	金	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80	食堂
30日	土						休み
31日	日						休み

お知らせ

- ※8/13(水)～17(日)は休所日とさせていただきます。お間違えのないよう、よろしくお願い致します。
- ※8/19(火)は中央むつみ会の「納涼会」です。事前の申し込みが必要です。締め切りは8/12(火)です
- ※本格的な夏がやってきました。センターへの行きの際には、直射日光を避け、帽子等とタオル・お水・お茶等の、準備をしましょう。
- ※体調に気を付け、不調を感じたらすぐに休み、又は、医療機関にかかる等を行って下さい。

