

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和7年5月予定表

		面接 相談	電話 相談		時 間	参加費 (¥)	備 考
1日	木	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
2日	金	○	○	新 みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室
3日	土・祝						休み
4日	日・祝						休み
5日	月・祝	○	○	室内カラオケ	14:00～15:00	無料	交流室
6日	火・祝	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	食堂
7日	水	○	○	YouTubeで好きな映像を観よう	14:00～15:00	無料	交流室
8日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	食堂・交流室
9日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00～15:00	無料	交流室
10日	土						休み
11日	日						休み
12日	月	○	○	ウォーキング	14:00～15:00	無料	コミスタ周辺
13日	火	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室
14日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00～15:00	無料	交流室
15日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
16日	金	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
17日	土						休み
18日	日						休み
19日	月	○	○	ポッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
20日	火	○	○	川柳	14:00～15:00	無料	交流室
21日	水	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	交流室
22日	木	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	交流室
23日	金	○	○	卓球	14:00～15:00	無料	307号室
24日	土						休み
25日	日						休み
26日	月	○	○	メンバー希望プログラム 都賀川へ行こう	11:00～13:30	無料	福祉乗車証
27日	火	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
28日	水	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80	食堂
29日	木	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
30日	金	○	○	トークタイム	14:00～15:00	無料	交流室
31日	土						休み

お知らせ

心地よい季節になってきました。ウォーキングや外出プログラムに参加して、
気持ちの良い汗をかきましょう♪



* 支援センター更新のお知らせ

令和7年度 支援センターの契約更新を引き続きお待ちしております。
更新と同時に面談もさせて頂きたいと思いますので、お気軽にお問合せ下さい。

