

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和7年4月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	火	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
2日	水	○	○	新 みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室
3日	木	○	○	中央むつみ会 お花見	11:30～14:00	100円	新神戸駅周辺
4日	金	○	○	YouTubeで好きな映像を観よう	14:00～15:00	無料	交流室
5日	土						休み
6日	日						休み
7日	月	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00～15:00	無料	交流室
8日	火	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
9日	水	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	交流室
10日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
11日	金	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
12日	土						休み
13日	日						休み
14日	月	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	食堂
15日	火	○	○	川柳	14:00～15:00	無料	交流室
16日	水	○	○	ポッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
17日	木	○	○	トークタイム	14:00～15:00	無料	交流室
18日	金	○	○	ウォーキング	14:00～15:00	無料	コミスタ周辺
19日	土						休み
20日	日						休み
21日	月	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	交流室
22日	火	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
23日	水	○	○	メンバー希望プログラム 室内カラオケをしよう	14:00～15:00	無料	交流室
24日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	食堂・交流室
25日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00～15:00	無料	交流室
26日	土						休み
27日	日						休み
28日	月	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80	食堂
29日	火・祝	○	○	卓球	14:00～15:00	無料	307号室
30日	水	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室

お知らせ

春風の心地よい季節になりました。ウォーキングや外出プログラムに参加して、冬の間縮こまっていたからだをほぐしましょう♪。

* 支援センター更新のお知らせ

令和7年度 支援センターの契約更新を引き続きお待ちしております。
更新と同時に面談もさせて頂きたいと思っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。