

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和7年2月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備 考
1日	土						休み
2日	日						休み
3日	月	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
4日	火	○	○	メンバー希望プログラム 抹茶&豆まきで福を呼び込もう	14:00~15:00	実費	食堂・交流室
5日	水	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
6日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
7日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
8日	土						休み
9日	日						休み
10日	月	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
11日	火・祝	○	○	地域交流 グランドゴルフ大会	10:00~12:00	参加費100円	コムスタグランド
12日	水	○	○	YouTubeで好きな映像を観よう	14:00~15:00	無料	交流室
13日	木	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	307号室
14日	金	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
15日	土						休み
16日	日	○	○	地域啓発交流イベント	13:50~16:30	無料	307号室
17日	月						休み
18日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
19日	水	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
20日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
21日	金	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
22日	土						休み
23日	日						休み
24日	月・祝	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
25日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
26日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
27日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	食堂・交流室
28日	金	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥20 お菓子 ¥80	食堂



お知らせ

・風邪などを予防するため、手洗いうがいを怠らず、清潔と衛生に気を付けましょう。
又、寒い時期ですので、防寒対策もしっかり行いましょう。

※2/16(日)の中央むつみ会地域啓発交流イベントは、地域の方への啓発と交流の場として、
大事な活動ですので是非参加して下さいね。

振替休日といたしまして、2/17(月)は休所日といたします。

