

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和7年1月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日祝	水						休み
2日	木						休み
3日	金						休み
4日	土						休み
5日	日						休み
6日	月	○	○	お雑煮を食べよう!	11:00~14:00	実費	食堂・交流室
7日	火	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
8日	水	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
9日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
10日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
11日	土						休み
12日	日						休み
13日祝	月	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
14日	火	○	○	メンバー希望プログラム ぜんざいを食べよう	14:00~15:00	実費	食堂
15日	水	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
16日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
17日	金	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
18日	土						休み
19日	日	○	○	地域防災訓練	10:00~12:30	無料	コミスタ運動場
20日	月						休み
21日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
22日	水	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
23日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	食堂・交流室
24日	金	○	○	オレンジの会さんとの交流会	14:00~16:00	無料	オレンジの会
25日	土						休み
26日	日						休み
27日	月	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥20 お菓子 ¥80	食堂
28日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
29日	水	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	交流室
30日	木	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	食堂
31日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室

お知らせ

・1/6（月）からコミスタこうべで通常通り開所します。お間違えのないようお願い
します。

・1/6(月)は、支援センターにてお雑煮です。

※1/16（木）はSST終了後、有志で毎年恒例の阪神淡路大震災竹並べのボランティア
に参加しますので、参加される方は職員にお声掛けください。

※1/19日（日）は防災訓練の為開所日とし、20日（月）を振替休日とさせていただきます。

