

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和6年10月予定表

| | | 面接 相談 | 電話 相談 | | 時間 | 参加費 (¥) | 備考 |
|-----|-----|----------|----------|------------------------|-------------|------------|----------------------|
| 1日 | 火 | ○ | ○ | 茶話会 | 14:00~15:00 | 無料 | 食堂 |
| 2日 | 水 | ○ | ○ | 新 みんなの体操 | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 3日 | 木 | ○ | ○ | YouTubeで好きな映像を観よう | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 4日 | 金 | ○ | ○ | ウォーキング | 14:00~15:00 | 無料 | コミスタ周辺 |
| 5日 | 土 | | | | | | 休み |
| 6日 | 日 | | | | | | 休み |
| 7日 | 月 | ○ | ○ | 昼のヒットスタジオ | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 8日 | 火 | ○ | ○ | ダーツ | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 9日 | 水 | ○ | ○ | 冷凍餃子を食べよう | 14:00~15:00 | 実費 | 食堂 |
| 10日 | 木 | ○ | ○ | 健康体操をしよう | 14:00~15:00 | 無料 | 307号室 |
| 11日 | 金 | ○ | ○ | トークタイム | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 12日 | 土 | | | | | | 休み |
| 13日 | 日 | | | | | | 休み |
| 14日 | 月・祝 | ○ | ○ | 輪投げ | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 15日 | 火 | ○ | ○ | 川柳 | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 16日 | 水 | ○ | ○ | ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」 | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 17日 | 木 | ○ | ○ | SST | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 18日 | 金 | ○ | ○ | 卓球 | 14:00~15:00 | 無料 | 307号室 |
| 19日 | 土 | | | | | | 休み |
| 20日 | 日 | | | | | | 休み |
| 21日 | 月 | ○ | ○ | ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」 | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 22日 | 火 | ○ | ○ | ヨガ | 14:00~15:00 | 無料 | 303号室 |
| 23日 | 水 | ○ | ○ | ゲームの日 | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 24日 | 木 | ○ | ○ | クリーンアップデー | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室・食堂 |
| 25日 | 金 | ○ | ○ | カフェタイム | 14:00~15:00 | 実費 | ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80 |
| 26日 | 土 | | | | | | 休み |
| 27日 | 日 | | | | | | 休み |
| 28日 | 月 | ○ | ○ | ボッチャ | 14:00~15:00 | 無料 | 食堂 |
| 29日 | 火 | ○ | ○ | アートの日 | 14:00~15:00 | 無料 | 交流室 |
| 30日 | 水 | ○ | ○ | ペットボトルボーリング | 14:00~15:00 | 無料 | 食堂 |
| 31日 | 木 | ○ | ○ | メンバー希望プログラム ハロウィンパーティー | 14:00~15:00 | 実費 | 交流室・食堂 |

お知らせ

*秋らしい毎日となりました。朝夕は気温も下がってきて服装や寝具などにも配慮が必要ですね。体調に気をつけて、お過ごしください。
但し、日中はまだまだ暑い日もあるようです。センターへの行き来やウォーキングなどのお出かけプログラム時には、帽子や水分のご用意をしてください

