

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和6年10月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	火	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
2日	水	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
3日	木	○	○	YouTubeで好きな映像を観よう	14:00~15:00	無料	交流室
4日	金	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	コミスタ周辺
5日	土						休み
6日	日						休み
7日	月	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
8日	火	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
9日	水	○	○	冷凍餃子を食べよう	14:00~15:00	実費	食堂
10日	木	○	○	健康体操をしよう	14:00~15:00	無料	307号室
11日	金	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	交流室
12日	土						休み
13日	日						休み
14日	月・祝	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
15日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
16日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
17日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
18日	金	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	307号室
19日	土						休み
20日	日						休み
21日	月	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
22日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
23日	水	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
24日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	交流室・食堂
25日	金	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	実費	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80
26日	土						休み
27日	日						休み
28日	月	○	○	ボッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
29日	火	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
30日	水	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	食堂
31日	木	○	○	メンバー希望プログラム ハロウィンパーティー	14:00~15:00	実費	交流室・食堂

お知らせ

*秋らしい毎日となりました。朝夕は気温も下がってきて服装や寝具などにも配慮が必要ですね。体調に気をつけて、お過ごしください。
但し、日中はまだまだ暑い日もあるようです。センターへの行き来やウォーキングなどのお出かけプログラム時には、帽子や水分のご用意をしてください

