

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備 考
1日	木	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
2日	金	○	○	新みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
3日	土						休み
4日	日						休み
5日	月	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
6日	火	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	交流室・食堂
7日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
8日	木	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
9日	金	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
10日	土						休み
11日	日						休み
12日	月・祝	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
13日	火						休み
14日	水						休み
15日	木						休み
16日	金	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	307号室
17日	土						休み
18日	日						休み
19日	月	○	○	メンバー希望プログラム YouTubeでショート映画を観よう	14:00~15:00	無料	交流室
20日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
21日	水	○	○	中央むつみ会 納涼会	10:30~14:30	¥600	交流室・食堂・307号室
22日	木	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
23日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう 運動の日	14:00~15:00	無料	交流室
24日	土						休み
25日	日						休み
26日	月	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
27日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
28日	水	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥20 お茶菓子 ¥80	食堂
29日	木	○	○	地域交流～学童保育ひまわりさんとの交流会～	14:00~15:00	無料	307号室
30日	金	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
31日	土						休み

お知らせ

※8/13 (火) ~15 (木) は休所日とさせていただきます。お間違のないよう、よろしくお願い致します。

※8/21 (水) は中央むつみ会の「納涼会」です。 事前の申し込みが必要です。締め切りは8/19 (月) です

※本格的な夏がやってきました。センターへの行きの際には、直射日光を避け、帽子等とタオル・お水・お茶等の、準備をしていきましょう。

※体調に気を付け、不調を感じたらすぐに休み、又は、医療機関にかかる等を行って下さい。

