

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和6年4月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	月	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
2日	火	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
3日	水	○	○	YouTubeで好きな映像を観よう	14:00~15:00	無料	交流室
4日	木	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
5日	金	○	○	メンバー希望プログラム 中央むつみ会 お花見	11:30~14:00	無料	新神戸駅周辺
6日	土						
7日	日						
8日	月	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
9日	火	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
10日	水	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	交流室
11日	木	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
12日	金	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	コミスタ周辺
13日	土						休み
14日	日						休み
15日	月	○	○	メンバー希望プログラム 王子動物園へ行こう	12:00~15:00	無料	福祉乗車証
16日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
17日	水	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	食堂・交流室
18日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
19日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
20日	土						休み
21日	日	○	○	メンバー希望 神戸まつりに行こう	13:30~15:30	無料	福祉乗車証
22日	月						休み
23日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
24日	水	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お茶菓子 ¥50	食堂
25日	木	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
26日	金	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
27日	土						休み
28日	日						休み
29日	月・祝	○	○	卓球	14:00~15:00	無料	307号室
30日	火	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室

## お知らせ

春風の心地よい季節になりました。ウォーキングや外出プログラムに参加して、冬の間縮こまっていたからだをほぐしましょう♪。

### \*支援センター更新のお知らせ

令和6年度 支援センターの契約更新を引き続きお待ちしております。

更新と同時に面談もさせて頂きたいと思っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

※4/21（日）は神戸まつりの為開所日とし、22日（月）を振替休日とさせていただきます。