

わかってほしいな、 わかりあえたらいいな

～地域で安心して暮らす、明日のために～

障がいとは誰にも可能性のあることです。

障がいがあることは、不幸ではありません。でも、不便はあります。

また、生活のしづらさを感じています。

障がいがあって地域で暮らすには身近な人たちの理解が支えになります。

身近な方や地域の方々にわかってもらうことで未来が開けます。

障がいの無い人にも生きづらさや不便はあるかもしれませんね。

地域の方々と障がいある方々との語らいの場を持ちたく思います。

是非お越し下さい。



参加費
無料

*** 申し込み不要 どなたでもご参加いただけます ***

日 時：2024年2月12日（月）祝日

PM1：30～PM4：30

開催場所：神戸市生涯学習支援センター

（コムスタこうべ）3階301号室

住所：〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

主催/問い合わせ先：特定非営利活動法人 中央むつみ会

住所：〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

（アクセスはこちら）



コムスタこうべ北棟2階

TEL: 078-262-7511 FAX: 078-251-0311



第1部：当事者発表とグループトーク

～わかってほしいな、わかりあえたらいいな～

精神障がいはいは
見た目は元気
に見えるらしく、分か
ってもらいにくい

障がいがあって
生きづらいな・・・と思う
こともあれば、
良かったな・・・と思える
こともある
両方知って欲しい

障がいのある人に、
どういう風に声をか
けたら良いんやろ？

家族など身近な
人に病気・障が
いを理解してほ
しい

地域で利用でき
る福祉サービス、
何があるん？



障がいがある人、ない人、同じ地域で生きる者同志、
お互いに暮らしやすい社会を作るために、一緒に語り合いま
せんか？



第2部：みんなで歌おう♪

～ゲストの演奏&みんなで歌おう♪～

ゲスト：石田裕之さん

(シンガーソングライター/防災士)

中央むつみ会の
音楽好き仲間
ふらわあずも
一緒に歌うよ！



ひょうご防災リーダー、住宅被害認定士、危機管理士2級。
神戸市救急インストラクター。兵庫ふれあい活動アドバイザー。
音楽を通じて被災地支援や防災啓発を行う。
神戸市内全小学校に配布された防災ソング『ぼうさいジャンケン
ボン！』の作編曲。災害メモリアル2012出演。
サンテレビ「お菓子な時間」ナビゲーター、ラジオ関西「時間で
す！林編集長」コメンテーター、神戸学院大学「地域学」講師、
篠山市観光大使。第一回環境社会検定合格の「エコピープル」と
して環境活動もされている。坂本龍一氏主催の環境に優しい音楽
配信サイト「MUSIC TREE」でUSEN賞や月間MVP等受賞。
防災音楽ユニット「Bloom Works」でメジャーデビュー。
幅広く精力的に活動されている。

