

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和5年3月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備 考
1日	水	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
2日	木	○	○	新 みんなの体操 ~ストレッチ&ツボ押し~	14:00~15:00	無料	交流室
3日	金	○	○	障害者芸術文化祭見学	13:30~15:30	無料	福祉乗車証
4日	土						休み
5日	日	○	○	地域交流・吾妻ふれまちひな祭り交流会	13:30~15:30	無料	吾妻地域福祉センター
6日	月	○	○	YouTubeでお笑いを観よう	14:00~15:00	無料	交流室
7日	火	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
8日	水						休み
9日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
10日	金	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	交流室
11日	土						休み
12日	日						休み
13日	月	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お菓子 ¥50	食堂
14日	火	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
15日	水	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
16日	木	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
17日	金	○	○	地域交流・布引中学校1年生の方々との交流会	10:40~12:30	無料	布引中学校
18日	土						休み
19日	日						休み
20日	月	○	○	YouTubeで世界を旅しよう	14:00~15:00	無料	交流室
21日	火(祝)	○	○	地域交流・グランドゴルフ	10:00~12:00	参加費100円	コミスタグラウンド
22日	水	○	○	メンバー希望プログラム 茶道	14:00~15:00	実費	食堂
23日	木	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
24日	金	○	○	地域交流・オレンジの会さんとの交流会	13:30~15:30	実費(交通費)	オレンジの会
25日	土						休み
26日	日						休み
27日	月	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
28日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
29日	水	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	交流室
30日	木	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	交流室
31日	金	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	交流室・食堂

お知らせ

* 支援センター更新のお知らせ

令和5年度 支援センター契約更新についてのお知らせを同封しております。
 ご覧下さい。皆さまの引き続きのご利用を願っております。
 ご不明な点などは職員へお問い合わせください。よろしくお願い致します。

