

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和5年1月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備 考
1日	日						休み
2日	月						休み
3日	火	○	○	お雑煮を食べよう！(11時～15時、ほっとすてーしょんにて)	11:00～16:00	実費	ほっとすてーしょん
4日	水						休み
5日	木	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	食堂
6日	金	○	○	メンバー希望プログラム お正月遊び	14:00～15:00	無料	交流室
7日	土						休み
8日	日						休み
9日祝	月						休み
10日	火	○	○	新 みんなの体操	14:00～15:00	無料	交流室
11日	水	○	○	SST	14:00～15:00	無料	交流室
12日	木	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00～15:00	無料	交流室
13日	金	○	○	屋のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	交流室
14日	土						休み
15日	日						休み
16日	月	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	食堂・交流室
17日	火	○	○	川柳	14:00～15:00	無料	交流室
18日	水	○	○	ダーツ	14:00～15:00	無料	交流室
19日	木	○	○	YouTubeで世界を旅しよう	14:00～15:00	無料	交流室
20日	金	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	食堂
21日	土						休み
22日	日	○	○	地域防災訓練	10:00～12:30	無料	コミスタ運動場
23日	月	○	○	アートの日	14:00～15:00	無料	交流室
24日	火	○	○	ヨガ	14:00～15:00	無料	303号室
25日	水	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00～15:00	無料	交流室
26日	木	○	○	ボッチャ	14:00～15:00	無料	食堂
27日	金	○	○	カフェタイム	14:00～15:00	ドリンク ¥50 お菓子 ¥50	食堂
28日	土						休み
29日	日						休み
30日	月	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	交流室
31日	火	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	食堂

お知らせ

・1/3(火)ほっとすてーしょんにてお雑煮です。  
場所がわからない方は職員に聞いてください。

・1/5(木)からコミスタこうべで通常通り開所します。お間違えのないようにお願いします。  
(12/28(月)～1/4(月)は、コミスタこうべの休館日です。)

※1/22日(日)は防災訓練の為開所日とし、9日(月)を振替休日とさせていただきます。

