

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和4年11月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	火	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	食堂
2日	水	○	○	新 みんなの体操	14:00~15:00	無料	交流室
3日	木	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	交流室
4日	金	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	コミスタ周辺
5日	土						休み
6日	日						休み
7日	月	○	○	あなたとわたしのお話会	14:00~15:00	無料	交流室
8日	火	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	食堂・交流室
9日	水	○	○	YouTubeでお笑いを観よう	14:00~15:00	無料	交流室
10日	木	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	交流室
11日	金	○	○	地域交流 スマイルフロム中央~中央小学校5年生と交流会~①	10:15~11:45	無料	コミスタ体育館
12日	土						休み
13日	日						休み
14日	月	○	○	ゲーム機で遊ぼう「運動の日」	14:00~15:00	無料	交流室
15日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	交流室
16日	水	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	交流室
17日	木	○	○	YouTubeで世界を旅しよう	14:00~15:00	無料	交流室
18日	金	○	○	ゲーム機で遊ぼう「ゲームの日」	14:00~15:00	無料	交流室
19日	土						休み
20日	日						休み
21日	月	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お菓子 ¥50	食堂
22日	火	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	303号室
23日	水(祝)	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	交流室
24日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	交流室
25日	金	○	○	メンバー希望プログラム IKEAに行こう	13:30~15:30	飲食をする場合は実費	IKEA
26日	土						休み
27日	日						休み
28日	月	○	○	ポッチャ	14:00~15:00	無料	食堂
29日	火	○	○	地域交流 スマイルフロム中央~中央小学校5年生と交流会~②	10:15~11:45	無料	コミスタ体育館
30日	水	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	食堂

お知らせ

コロナや風邪などを予防するため、手洗いうがいを怠らず、清潔と衛生に気を付けましょう。

*11月は、皆さんでのお出かけプログラムも用意しましたが、コロナ対策のため、引き続き3密を避けること、人と人との距離を空けて過ごすことをくれぐれも実行しましょう。

