

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和3年4月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	木	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
2日	金	○	○	メンバー希望プログラム 中央むつみ会 お花見	13:00~14:30	無料	
3日	土						休み
4日	日						休み
5日	月	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	
6日	火	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
7日	水	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お茶菓子 ¥50	
8日	木	○	○	お手玉カーリング	14:00~15:00	無料	
9日	金	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
10日	土						休み
11日	日						休み
12日	月	○	○	メンバー希望プログラム 王子動物園に行こう	13:00~15:30	実費	JR三ノ宮駅 南花壇前集合
13日	火	○	○	中央むつみ会 啓発交流イベント上映会	14:00~15:30	無料	
14日	水	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	
15日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	
16日	金	○	○	少林寺拳法	14:00~15:00	無料	
17日	土						休み
18日	日						休み
19日	月	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
20日	火	○	○	川柳	14:00~15:00	無料	
21日	水	○	○	ヨガの時間 ~こころとからだを健康に~	14:00~15:00	無料	307号室
22日	木	○	○	あなたとわたしのお話会	14:00~15:00	無料	
23日	金	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
24日	土						休み
25日	日						休み
26日	月	○	○	歴史を語る	14:00~15:00	無料	
27日	火	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	
28日	水	○	○	デコパージュ	14:00~15:00	無料	
29日	木(祝)	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	
30日	金	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	

お知らせ

春風の心地よい季節になりました。ウォーキングや外出プログラムに参加して、冬の間縮こまっていたからだをほぐしましょう♪。

*支援センター更新のお知らせ

4月からの新年度の利用更新はお済ですか？。契約更新を引き続きお待ちしております。
更新と同時に面談もさせて頂きたいと思っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
ご不明な点などは職員まで、よろしくお願い致します。