

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和3年1月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	金						休み
2日	土						休み
3日	日						休み
4日	月	○	○	お雑煮を食べよう!(11時~15時、ほっとにて)	11:00~15:00	実費	ほっとすてーしょん
5日	火	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
6日	水	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	
7日	木	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
8日	金	○	○	メンバー希望 おしるこを食べる	14:00~15:00	実費	
9日	土						休み
10日	日						休み
11日	月・祝	○	○	メンバー希望 お正月遊び	14:00~15:00	無料	
12日	火	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
13日	水	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	
14日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	
15日	金	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	無料	
16日	土	○	○				休み
17日	日						休み
18日	月	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
19日	火	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	
20日	水	○	○	あなたとわたしのお話会	14:00~15:00	無料	
21日	木	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
22日	金						休み
23日	土						休み
24日	日	○	○	地域交流 防災訓練	10:00~12:00	無料	
25日	月	○	○	少林寺拳法	14:00~15:00	無料	
26日	火	○	○	メンバー希望 書初め	14:00~15:00	無料	
27日	水	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
28日	木	○	○	脳トレクイズ	14:00~15:00	無料	
29日	金	○	○	ヨガ ~こころとからだを健康に~	14:00~15:00	無料	
30日	土						休み
31日	日						休み

お知らせ

・1/4 ほっとすてーしょんにてお雑煮です。

場所がわからない方は職員に聞いてください。

・1/5(火)からコミスタこうべで通常通り開所します。お間違えのないようにお願いします。

・(12/28(月)~1/4(月)は、コミスタこうべの休館日です。)

※1/24(日)は防災訓練の為開所し、22日を振替休日とさせていただきます。

