

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和2年10月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	木	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
2日	金	○	○	お月見団子と抹茶で秋を感じよう	14:00~15:00	実費	
3日	土						休み
4日	日						休み
5日	月	○	○	食堂で卓球をしよう	14:00~15:00	無料	
6日	火	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	
7日	水	○	○	アートの日①	14:00~15:00	無料	
8日	木	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
9日	金	○	○	ミニ運動会	14:00~15:00	無料	
10日	土						休み
11日	日						休み
12日	月	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
13日	火	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	
14日	水	○	○	あなたとわたしのお話会	14:00~15:00	無料	
15日	木	○	○	SST	14:00~15:00	無料	
16日	金	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	
17日	土						休み
18日	日						休み
19日	月	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お菓子 ¥50	
20日	火	○	○	輪投げ	14:00~15:00	無料	
21日	水	○	○	地域交流 八雲地区民生委員・児童委員の方々と交流会	14:00~15:00	無料	201
22日	木	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
23日	金	○	○	ジェスチャーゲーム	14:00~15:00	無料	
24日	土						休み
25日	日						休み
26日	月	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
27日	火	○	○	アートの日②	14:00~15:00	無料	
28日	水	○	○	ヨガ~こころとからだを健康に~	14:00~15:00	無料	307
29日	木	○	○	脳トレクイズ	14:00~15:00	無料	
30日	金	○	○	メンバー希望プログラム ハロウィンパーティ	14:00~15:00	実費	
31日	土						休み

お知らせ

*秋らしい毎日となりました。気温も下がってきて服装や寝具などにも配慮が必要ですね。

コロナ禍ですので、感染予防・感染拡大防止に引き続き注意が必要ですが、自分らしい秋の過ごし方...読書の秋、芸術の秋、ストレッチなどの運動を始める秋...

など

ご自分の秋、自分らしい秋を見つけませんか。

