

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和2年9月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	火	○	○	茶話会	14:00～15:00	無料	
2日	水	○	○	アートの日①	14:00～15:00	無料	
3日	木	○	○	ダーツ!	14:00～15:00	無料	
4日	金	○	○	リサイクル工房の方と作って遊ぼう!～びゅんびゅんごまとバタバタ人形～	14:00～15:00	無料	
5日	土						休み
6日	日						休み
7日	月	○	○	うちわで紙コップゲーム	14:00～15:00	無料	
8日	火	○	○	脳トレ	14:00～15:00	無料	
9日	水	○	○	トークタイム	14:00～15:00	無料	
10日	木	○	○	カフェタイム①	14:00～15:00	ドリンク ¥50 お菓子 ¥50	
11日	金	○	○	お手玉カーリング	14:00～15:00	無料	
12日	土						休み
13日	日						休み
14日	月	○	○	メンバー希望プログラム 昔の遊びを楽しもう!	14:00～15:00	無料	
15日	火	○	○	ペットボトルボーリング	14:00～15:00	無料	
16日	水	○	○	食堂で卓球をしよう!	14:00～15:00	無料	
17日	木	○	○	SST	14:00～15:00	無料	
18日	金	○	○	ジェスチャーゲーム	14:00～15:00	無料	
19日	土						休み
20日	日						休み
21日	月・祝	○	○	アートの日②	14:00～15:00	無料	
22日	火・祝	○	○	カフェタイム②	14:00～15:00	ドリンク ¥50 お菓子 ¥50	
23日	水	○	○	ヨガ～こころとからだを健康に～	14:00～15:00	無料	307
24日	木	○	○	あなたとわたしのお話会	14:00～15:00	無料	
25日	金	○	○	クリーンアップデー	14:00～15:00	無料	
26日	土						休み
27日	日						休み
28日	月	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00～15:00	無料	
29日	火	○	○	輪投げ	14:00～15:00	無料	
30日	水	○	○	ゲームの日	14:00～15:00	無料	

お知らせ

*秋の声が聴こえ、そろそろ夏の疲れも出てくる頃です。

コロナ禍であり残暑の厳しさが続いていることもあり、心身の状態に気を配り、

水分補給をし、バランスの良い食事を摂るように気を付けて毎日生活しましょう。

*コロナ対策のため、引き続き3密を避けること、

