

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	日						休み
2日	月	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
3日	火	○	○	お手玉カーリング	14:00~15:00	無料	
4日	水	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
5日	木	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
6日	金	○	○	プラネタリウムを見に行こう☆	11:30~14:30	実費	11:30に三宮駅 (元噴水前)集合
7日	土						休み
8日	日						休み
9日	月	○	○	卓球をしよう!	14:00~15:30	¥100	307
10日	火	○	○	輪投げをしよう	14:00~15:00	無料	
11日	水	○	○	昼のヒットスタジオ	14:00~15:00	無料	
12日	木	○	○	地活ゆめのさんと合同プログラム~ピアサポーターと茶話会~	12:30~15:00	飲食代¥100 ~200	12:30に三宮駅 (元噴水前)集合
13日	金	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
14日	土						休み
15日	日						休み
16日	月・祝	○	○	電子レンジでカップケーキ♪	14:00~15:30	実費	
17日	火	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お茶菓子 ¥50	
18日	水	○	○	セルフヘルプグループ	14:00~15:00	無料	
19日	木	○	○	マインドフルネス	14:00~15:00	無料	
20日	金	○	○	メンバー希望プログラム スマスイへ行こう!	11:00~14:30	実費	11:00に三宮駅 (元噴水前)集合
21日	土						休み
22日	日						休み
23日	月・祝	○	○	メンバー希望プログラム 月見だんご作り	14:00~15:30	実費	
24日	火	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
25日	水	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	
26日	木	○	○	カラオケタイム	14:00~15:30	無料	
27日	金	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
28日	土						休み
29日	日						休み
30日	月	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	401

地域活動支援センターってどんなところ?

神戸市では“地域活動支援センター”が各区にあり、
日中の居場所・憩いの場となっています。

街の一員として地域住民との交流や、地域の活動にも積極的に参加しています。

障がい理解を促し、誰もが暮らしやすい街を目指します。

