

特定非営利活動法人中央むつみ会 中央地域活動支援センター 令和元年6月予定表

		面接 相談	電話 相談		時間	参加費 (¥)	備考
1日	土						休み
2日	日						休み
3日	月	○	○	茶話会	14:00~15:00	無料	
4日	火	○	○	トークタイム	14:00~15:00	無料	
5日	水	○	○	ウォーキング	14:00~15:00	無料	
6日	木	○	○	アートの日	14:00~15:00	無料	
7日	金	○	○	ヨガ	14:00~15:00	無料	306
8日	土						休み
9日	日						休み
10日	月	○	○	カラオケタイム	14:00~15:30	無料	
11日	火	○	○	輪投げをしよう!	14:00~15:00	無料	
12日	水	○	○	フリーな日 ※中央むつみ会総会のため	14:00~15:00	無料	交流室
13日	木	○	○	ペットボトルボーリング	14:00~15:00	無料	
14日	金	○	○	メンバー希望プログラム お抹茶とお菓子☆	14:00~15:00	実費	
15日	土						休み
16日	日						休み
17日	月	○	○	ダーツ	14:00~15:00	無料	
18日	火	○	○	神戸空港見学&カフェ	13:00~15:00	実費	13時に三宮駅 (元噴水前)集合
19日	水	○	○	屋のヒットスタジオ THE MOVIE	14:00~15:00	無料	
20日	木	○	○	SST~幸地クリニック 中元講師を迎えて~	14:00~15:00	無料	交流室
21日	金	○	○	卓球をしよう!	14:00~15:30	¥100	307
22日	土						休み
23日	日						休み
24日	月	○	○	障がいある当事者同士の語り合いの場 セルフヘルプグループ	14:00~15:00	無料	
25日	火	○	○	ゲームの日	14:00~15:00	無料	
26日	水	○	○	メンバー希望プログラム 県立美術館へHUG+展を見に行こう	12:30~14:00	無料	12:30にセンター 集合
27日	木	○	○	クリーンアップデー	14:00~15:00	無料	
28日	金	○	○	カフェタイム	14:00~15:00	ドリンク ¥50 お茶菓子 ¥50	
29日	土						休み
30日	日						休み



お知らせ

☆ 6/12(水)に中央むつみ会平成31年度通常総会が行われます。

13:00~15:30の間、支援センター食堂は使用できませんので、ご了承ください。

☆ 暑い季節がやってきました。外出プログラムには帽子・タオル・お茶等の準備をしてきましょう。

また、スポーツのプログラムの際もタオル・お茶、(必要に応じ)着替え等をご自身で持参ください。

☆ 梅雨どきのため、特に衛生面に注意が必要です。

